



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022

Centre d'accueil et de traitement des dépendances
Réalisé par les membres de l'équipe



Avenue Maréchal Joffre 149
1180 Bruxelles



secretariat@centreloree.be
www.centreloree.be
e.therapeutes@centreloree.be



Tel : 02/347 57 57



PRÉSENTATION

En 1983, Infor-Drogue souhaitait, en plus de leur service de prévention et d'information du grand public, créer un centre d'accueil pour usagers de drogues dites « dures » : L'Orée.

Le centre a été inauguré, officiellement, le 21 avril 1983, sous la forme d'un centre de jour proposant un accueil ambulatoire.

En 1987, le centre prend son indépendance par rapport à Infor-Drogue et crée son ASBL en négociant sa première convention avec l'INAMI.

La première convention conclut un accueil de dix personnes avec le financement d'une petite équipe thérapeutique.

Toutefois, cette équipe n'était pas qualifiée pour la prise en charge de ce public instable. À ce moment-là, on ne parle pas encore d'accueillir des personnes souffrant d'alcoolisme.

En 1990, une nouvelle direction reprend le centre en main et décide de renégocier la convention en passant de dix à dix-huit patients équivalents à un temps plein. Le 21 mars 1991, les statuts sont modifiés dans le Moniteur Belge. L'article 3 inclut désormais le traitement médical en plus de la rééducation, la réadaptation et la revalidation. Le centre passe à un accueil plus large des dépendances.

La convention est acceptée et « Le Programme de Rééducation Fonctionnelle » est mis en place, à partir de 1992.

L'Orée devient donc un centre d'accueil et de traitements des dépendances. L'abstinence n'est plus une condition d'admission, mais bien un moyen pour une réadaptation psychosociale et une meilleure qualité de vie.

D'ailleurs, cette année, nous avons fêté les 30 ans de cette nouvelle convention. Celle-ci constitue le socle de notre travail et l'équipe s'inscrit dans ce projet d'accueil, de traitement et de soins.

L'A.S.B.L À POUR MISSION

Article 3. But social et objet

L'association a pour but d'accompagner des personnes rencontrant des problématiques de dépendances aux drogues, à l'alcool, et aux médicaments ainsi que leur entourage et de promouvoir une politique concertée et coordonnée en matière d'accompagnement, de soins, de rééducation, de réadaptation, de revalidation et de traitement médical de ces personnes.

Elle poursuit la réalisation de ce but en menant les activités suivantes :



Création, organisation et gestion de lieux d'accueil, de consultation, de **prise en charge** (rééducation et revalidation), d'**hébergement** de jour et/ou de nuit.



Accompagnement et traitement du public cible par le biais d'un programme thérapeutique basé sur plusieurs axes de travail (individuel, communautaire, activités, mise en place d'un réseau de soin ...)



Participation de l'association à des **groupes de travail**, de **réflexions** concernant les problématiques de dépendances, de santé, de réinsertion du public cible ...



Organisation, par le biais, de « L'Orée Communication », de **formations** dans le domaine des assuétudes.



Recherches, études et organisation de colloques sur les divers aspects des problèmes liés à l'usage et l'abus de drogues, d'alcool et de médicaments (par exemple : aspects médicaux, psychologiques, sociaux, familiaux, professionnels, législatifs, judiciaires...)



L'Organisation d'activités d'**information**, de **communication** et de **prévention** dans le domaine des assuétudes.

Pour réaliser ses objectifs, l'association peut recevoir toute aide ou contribution matérielle ou financière, de personne morale, publique ou privée, ou de personnes physiques. Les fonds et matériels ainsi récoltés doivent servir exclusivement à la réalisation du but social. L'association peut prêter son concours et s'intéresser à toutes activités similaires à son but. Elle pourra posséder, en propriété, en copropriété et en jouissance, tous biens immeubles nécessaires ou utiles à la réalisation de son objet social. »¹

¹ <https://www.ejustice.just.fgov.be/tsv/tsvf.htm>
N°0433177749

LES CINQ AXES DE TRAVAIL

Le travail au sein du centre de jour L'Orée gravite autour de cinq axes fondamentaux.

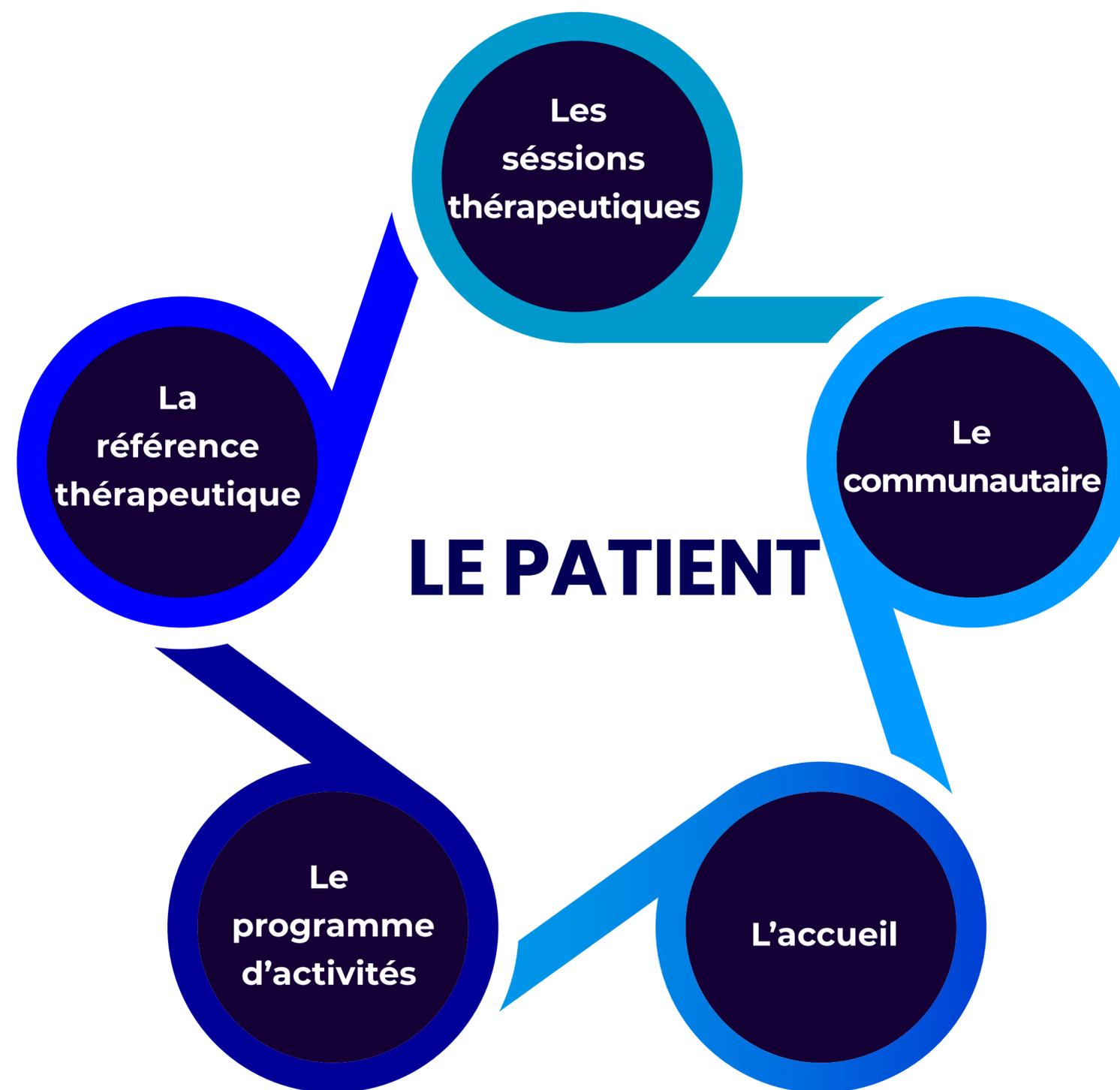
Nos prises en charge reposent sur l'**accueil**, le **communautaire**, la **référence**, ainsi que les **activités** et les **session thérapeutiques**.

Le patient est placé au centre du travail et les divers axes sont tous utilisés pour appréhender la problématique sous différents angles et selon différentes approches.

Pour coller davantage à notre réalité de terrain, nous préconisons un modèle en engrenage au cœur duquel se situe le patient, principal acteur de son parcours de soins.

Concevoir ce modèle de manière dynamique nous permet d'appréhender le processus de changement de manière évolutive et en phase avec la temporalité du sujet.

Ainsi, chaque personne investit à son rythme et subjectivement chacune des sphères du travail à L'Orée comme outil de son propre « bricolage ».



CHANGEMENTS DANS L'ÉQUIPE ET COMPOSITION AU 31.12.2022²

L'équipe a connu pas mal de changements depuis la période COVID mais tend peu à peu à se stabiliser.

Une stabilité dans l'équipe offre un climat de sécurité pour pouvoir instaurer un travail pérenne et une cohésion plus importante entre les membres qui composent l'équipe.

Début de l'année 2022, des départs et des arrivées ont encore eu lieu.

En 2022, nous avons connu un renouvellement du personnel et précisément, concernant les fonctions suivantes :

POUR LES DIFFÉRENTS CHANGEMENTS :

Des contrats à durée indéterminée :

- Fonction de secrétaire ;
- Fonction de criminologue ;
- Fonction d'animateur pédagogique ;
- Fonction d'éducateur spécialisé ;
- Fonction d'ergothérapeute

Des contrats de remplacements :

- Fonction de psychologue (depuis 2021) ;
- Fonction de kinésithérapeute (depuis 2021) ;
- Fonction de technicien de surface.



COMPOSITION DE L'ÉQUIPE AU 31.12.2022

Mme AARAB Dounia

Directrice générale

Docteur LAGAUDE Antoine

Psychiatre,
Directeur médical

DECUYPER Marc

Médecin généraliste

DELTENRE Stéphanie

Coordinatrice d'équipe
Psychologue

BENHAMMOU Malika

Secrétaire de direction

SEBBAHI Abdelmajid

Technicien de surface
(Vanessa Sandoval)

BERGER Françoise

(Pierre-Henri Mullier)
Psychologue

HENROTEUX Valérie

Psychologue

CASTEL Thomas

Criminologue et
Animateur pédagogique

TASSIGNON Marie-Carole

(Muriel de Meurichy)
Kinésithérapeute / tabacologue

POCHET Mathilde

Ergothérapeute

MEYER Audrey

Infirmière

GOMEZ Guillermo

Éducateur

LIBOTTE Nicolas

Éducateur spécialisé

ELMAS Selin

Assistante sociale

LES STAGIAIRES

L'Orée assure toujours son rôle de transmission de son expérience via l'encadrement de stagiaires, durant l'année.

Guillermo et Nicolas ont encadré le stage de Thomas Geraerts, 3e année en Éducateur spécialisé à l'institut De Fré.
(d'octobre 2021 à juin 2022)

Selin a suivi Mme Aabail Hajar, 3e année à la Haute École Bxl-Brabant comme assistante sociale, d'octobre 2021 à mars 2022.

Valérie et Stéphanie ont suivi Pauline Mornard, de février à juin 2022 (Master 2 en psychologie, UCL) et Azaria Djimbi Pongo de septembre à décembre 2022 (Master 2 en psychologie, ULB).



L'ORÉE EN CHIFFRES

Chaque année, la question de L'Orée en chiffre amène quelques débats, questionnements et réflexions au sein de l'équipe.

En effet, nous constatons que certaines données sont facilement accessibles et fortement fiables tandis que d'autres sont plus complexes à obtenir et moins vérifiables et parfois subjectives.

Les données objectives sont surtout des informations telles que : le sexe du patient, son âge, son lieu de vie, sa situation administrative ...

Ces informations sont facilement récoltables et s'avèrent souvent correctes.

Pour les données moins objectives, nous pensons essentiellement à la qualité des soins, aux objectifs de rétablissement des patients ou encore aux motifs des fins de prise en charge et les projets « post-orée ».

Nous n'avons, actuellement, pas d'indicateurs pour cela, ce qui semble urgent de mettre en place car nous devons savoir si la nouvelle dynamique en place

(durées de soins personnalisées et plus courtes, mise en place d'objectifs de soins axés sur les objectifs de vie, accompagnement vers une « réinsertion » sociale et professionnels en dehors de L'Orée) porte ses fruits en termes de qualité.

Par exemple, les fins de prise en charge sont souvent un mélange de plusieurs motifs ayant entraîné la fin d'un accompagnement dans notre centre.

Par exemple, une reconsommation abusive (parfois cachée par le patient) peut entraîner des absences prolongées, des soucis de santé, des hospitalisations ou même une coupure totale du lien avec le centre ; ou encore, des patients peuvent décrocher peu à peu pour de multiples raisons entremêlées (reprise trop rapide d'un travail pour régler des dettes ou des factures, un non-respect du minimum de présences pour cause de maladie ou de pour occuper la fonction d'aidant proche ...)

Il est alors difficile pour l'équipe de trouver un seul motif qui peut à lui seul, expliquer que le patient ne fréquente plus le centre.

Ce type de comportement ou de situation peut amener l'équipe rompre la prise en charge. Ce qui n'empêchera pas de garder un lien et de reprendre le programme de rétablissement quand le patient est disposé et prêt.



L'ORÉE EN CHIFFRES

Les raisons pouvant expliquer cette difficulté sont aussi dues au fait que le projet de sortie est préparé avec l'équipe et le patient durant sa prise en charge, mais que la réalisation concrète de celui-ci n'a parfois lieu qu'une fois la fin de prise en charge terminée et nous n'avons donc pas toujours un retour sur la finalité de celui-ci.

Ex : Le patient a-t-il bien commencé sa formation ? A-t-il bien repris le travail ? Continue-t-il toujours son bénévolat ? Est-il toujours en postcure ?...

Ces réponses demandent d'être toujours en contact avec les patients une fois la prise en charge terminée, ceci n'étant pas toujours possible.

Certains patients nous donnent encore des nouvelles (présences entre 17 et 19h en semaine, les samedis, par un lien téléphonique ou encore par mails ...) mais d'autres s'éloignent et ne souhaitent pas toujours garder un lien avec cette période de leur vie, ce que nous respectons.

Nous avons quand même essayé de trouver pour chaque patient un motif de sortie mais nous réfléchissons pour le futur à un outil nous permettant de répondre au mieux à cette difficulté.

Pour le futur, nous aimerions plus intégrer le réseau professionnel dans nos prises en charge et surtout dans l'adressage. faisons l'hypothèse que les services envoyeurs ne nous adressent pas suffisamment de patients qui auraient pourtant besoin de nos services.

Nous avons d'ailleurs remis en place les séances d'informations dans les différents lieux partenaires (hôpitaux ...), ...

Notre objectif pour 2023-2024 est donc de réfléchir à implémenter des indicateurs de qualité validés (PREMs ET PROMs) pour avoir un rétrocontrôle de nos actions et savoir si nous devons poursuivre notre travail dans cette direction.

Ainsi par exemple, nous avons augmenté progressivement le nombre de bénéficiaires pris en charge sans pour autant pouvoir témoigner objectivement de la réussite de nos soins.



L'ORÉE

EN CHIFFRES

Durant l'année 2022, nous avons enregistré 98 entrées et 86 sorties. (Contre 63 entrées et 52 sorties en 2021).

Ces résultats sont le fruit d'une réflexion concernant la durée des prises en charge qui peut aller jusqu'à deux ans et dès lors la question du sens de « tirer en longueur ». La tentative de rendre la durée de prise en charge plus courte se base entre autres sur la mise en place d'objectifs à court terme et réalisables.

Avec des évaluations au cas par cas et plus rapprochées, les années précédentes nous étions plutôt entre six mois et et un an pour la première évaluation des projets de rétablissement du patient.

Désormais, les évaluations avec Dr. Lagaude se programme aux environs des trois mois.

Ce qui permet de mettre le patient dans une posture d'acteur tout en tout en exprimant les difficultés qu'il rencontre dans l'élaboration de ses objectifs mais aussi de sa capacité à les atteindre ou pas.

Il faut aussi noter la volonté de personnaliser au mieux les prises en charge.

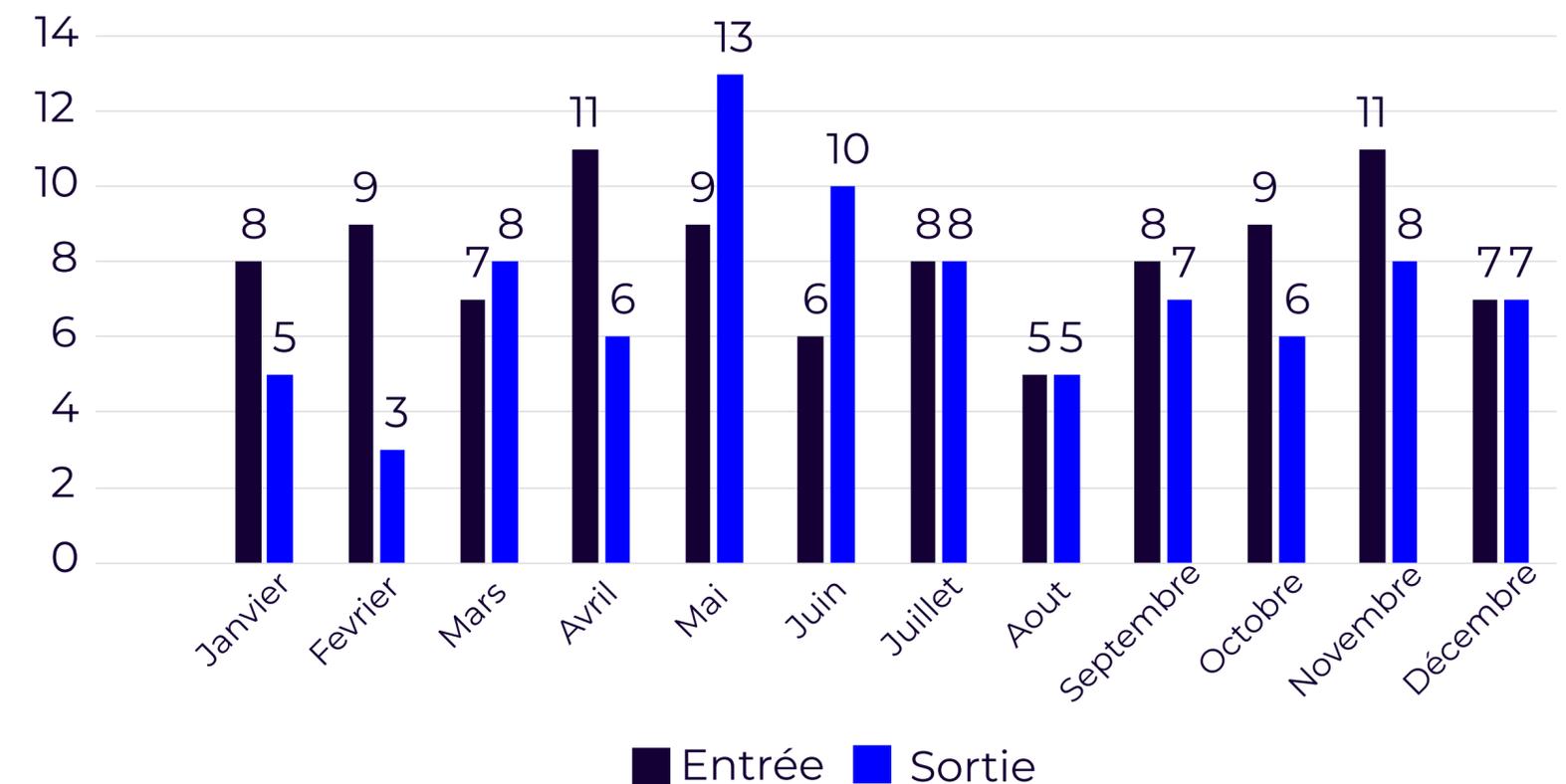
Cela nous permet d'être plus réactifs et plus souples avec les patients afin de les ré-accueillir en cas de

problème et ainsi diminuer les durées des prises en charge. (cfr Graphe sur les durées de prise en charge). Cela crée aussi une dynamique réflexive du référent avec l'aide de l'équipe qui se veut plus pro-active.

Il est donc normal de constater un « turn-over » plus important, ce qui entraîne une certaine circulation dans les soins et évite au patient de trop « s'installer » et ne plus arriver à quitter L'Orée, jusqu'à parfois vivre une dépendance institutionnelle.

Cependant, nous arrivons tout au long de l'année à trouver un équilibre entre les entrées et les sorties.

ENTRÉES ET SORTIES 2022



L'ORÉE EN CHIFFRES

On remarque une tendance à la prédominance d'hommes au sein de l'institution et cela de manière historique avec des variations objectivées selon les mois.

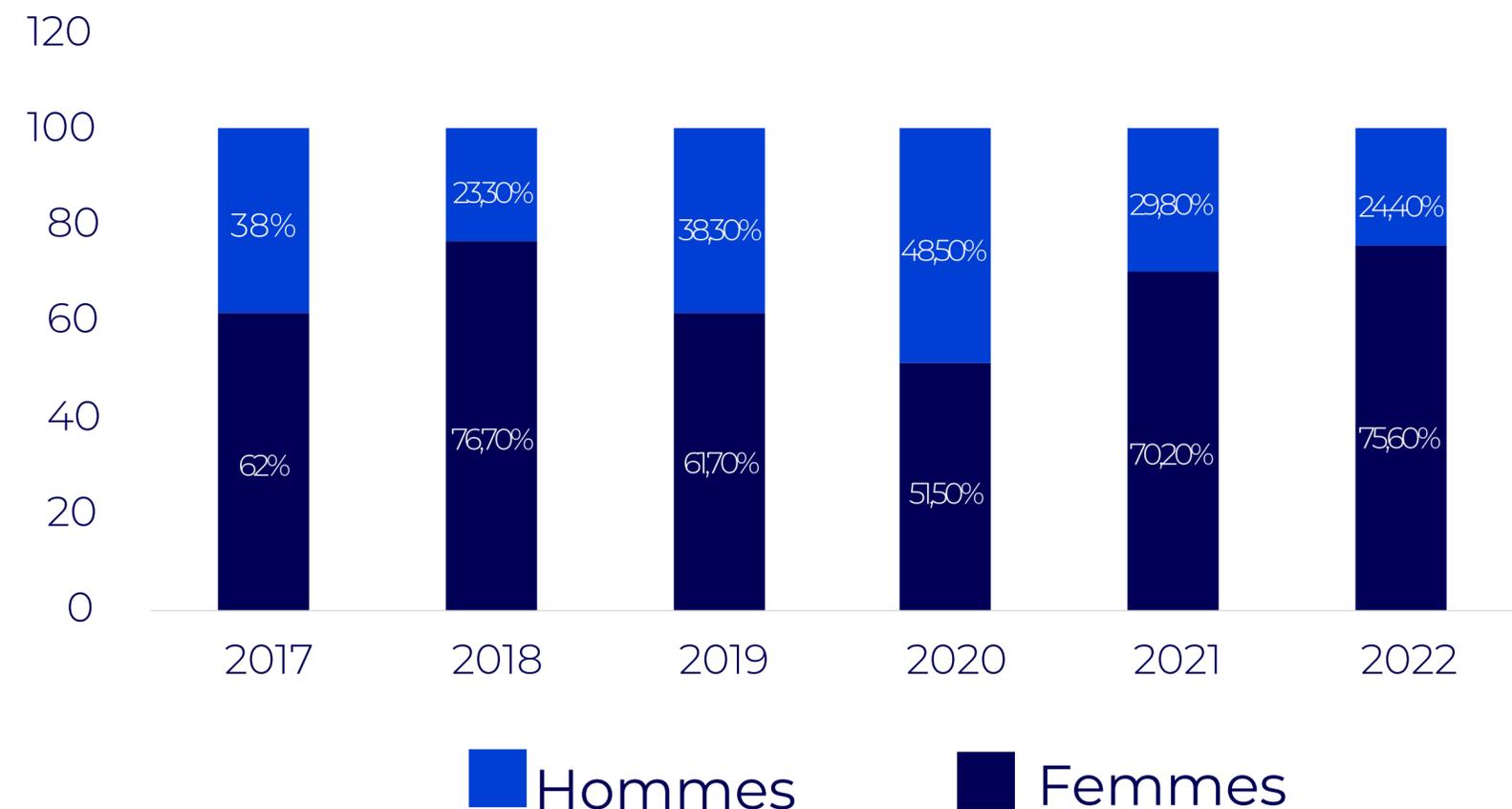
Cette observation n'est pas unique au centre de jour L'Orée. Nous vous renvoyons à l'article « Genre et Alcool. Étude dans un centre de jour » .³

Ce constat peut créer un déséquilibre dans la dynamique du groupe et demande une capacité d'adaptation de la part de l'équipe afin de répondre aux besoins spécifiques du public.

³ <https://www.centreloree.be/Genre-et-Alcool-Etude-dans-un?lang=fr>

RÉPARTITION HOMMES-FEMMES

RÉPARTITION HOMMES >< FEMMES 2017-2022



L'ORÉE EN CHIFFRES

La moyenne d'âge a baissé en 2022 et poursuit une tendance observée depuis 2020.

Nous avons déterminé un nouvel objectif concernant l'âge du public et de ce fait, nous essayons d'accueillir un public plus jeune afin d'agir plus rapidement dans leur parcours de soins.

L'addiction est effectivement une problématique qui apparaît souvent dès l'adolescence mais malheureusement pris en charge tardivement.

Nous voulons poursuivre vers une baisse de la moyenne d'âge des patients pour tenter d'influencer leur devenir.

Le seul moyen à l'heure actuelle d'y parvenir est de pouvoir les accueillir rapidement, et d'adapter la prise en charge à leur besoin.

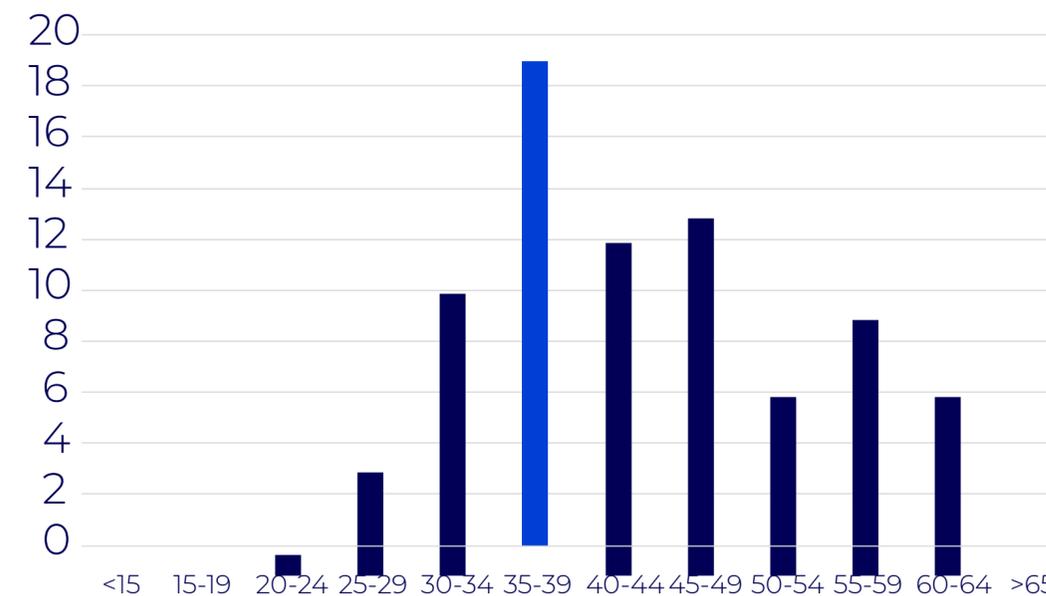
Nous observons une tendance commune à ce profil de jeune : le traitement doit être rapide.

Leurs besoins s'orientent vers l'envie de réintégrer le monde du travail et ne pas se déconnecter professionnellement et socialement.

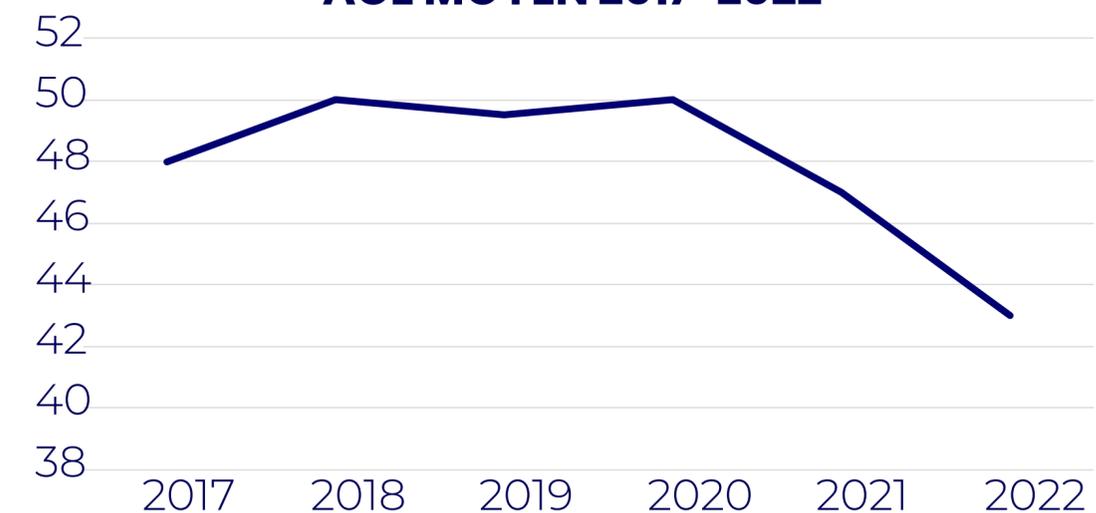
AGE MOYEN

L'âge moyen pour l'année 2022 est de 43 ans.

RÉPARTITION ÂGE 2022



AGE MOYEN 2017-2022



L'ORÉE EN CHIFFRES

La plupart des patients viennent pour une durée de soins qui est de quelques mois. Cette donnée est en concordance avec le projet actuel de personnaliser la durée des prises en charge en fonction des besoins basés sur le projet de vie de la personne, notamment une ré-insertion sociale et professionnelle (formation, bénévolat, reprises d'activités extérieurs à L'Orée,...).

Nous avons aussi des patients qui sortent de cures et qui ne veulent pas de prise en charge trop longues. Nous évitons aussi que la personne se centre trop sur L'Orée et désinvestisse son environnement habituel.

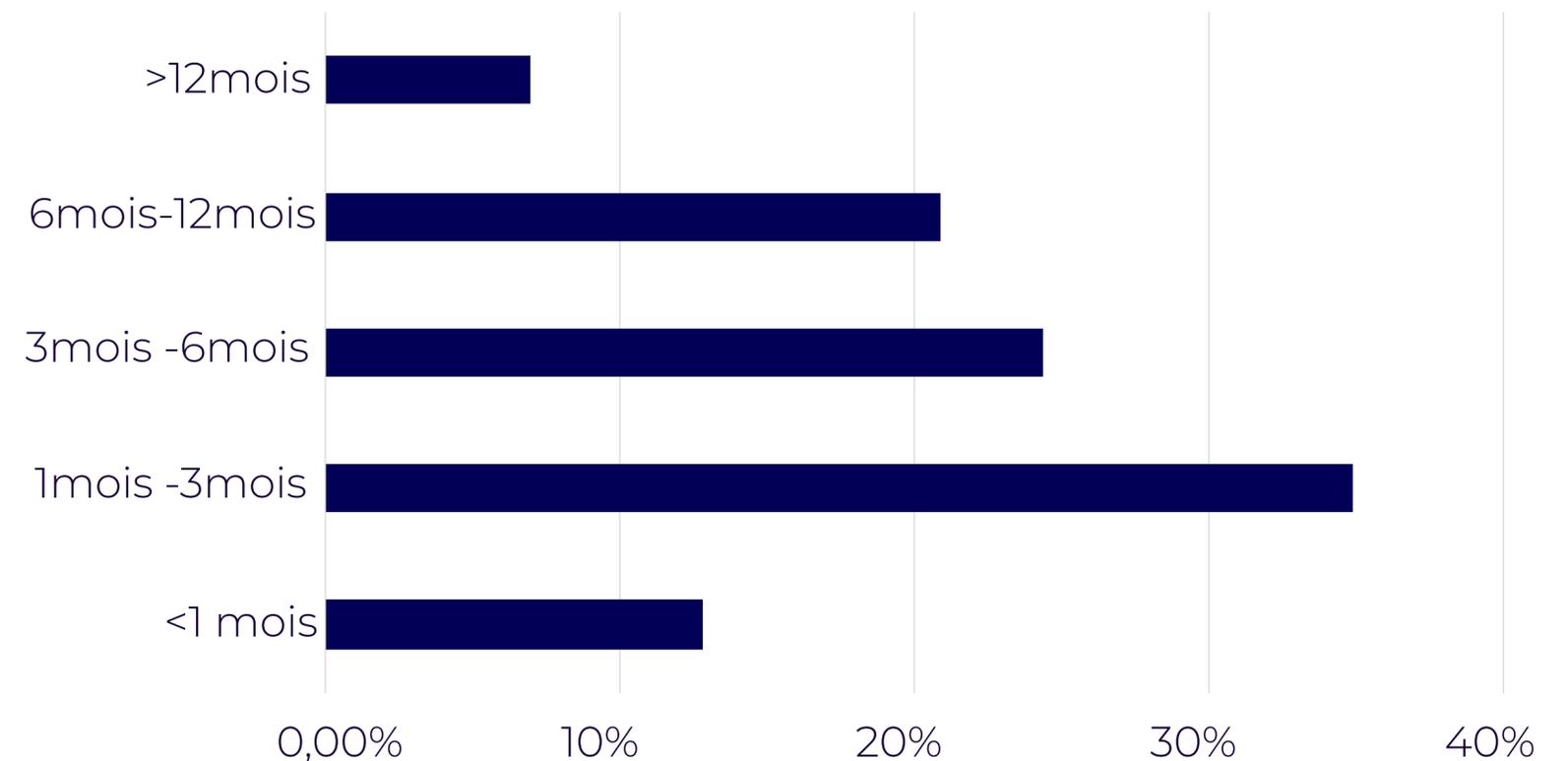
Enfin, nous permettons également à de nombreux patients de venir « tester » le centre et à leur donner la possibilité d'une accroche vers les soins, même s'ils ne sont pas demandeurs d'un investissement dans la durée.

Malheureusement, nous n'avons pas d'outils PREM PROM⁴ afin d'objectiver la qualité de nos soins.

Le manque d'indicateurs nous fait travailler encore « trop à l'aveugle ».

Nous travaillons sur la mise en place d'un questionnaire de satisfaction pour savoir si notre approche de soins, notamment en termes de temporalité, satisfait aux besoins des patients.

DURÉE DES PRISES EN CHARGE EN 2022



⁴PROM signifie la manière dont le patient évolue son état de santé et PREM la manière dont il a vécu ses soins. <https://kce.fgov.be/fr>

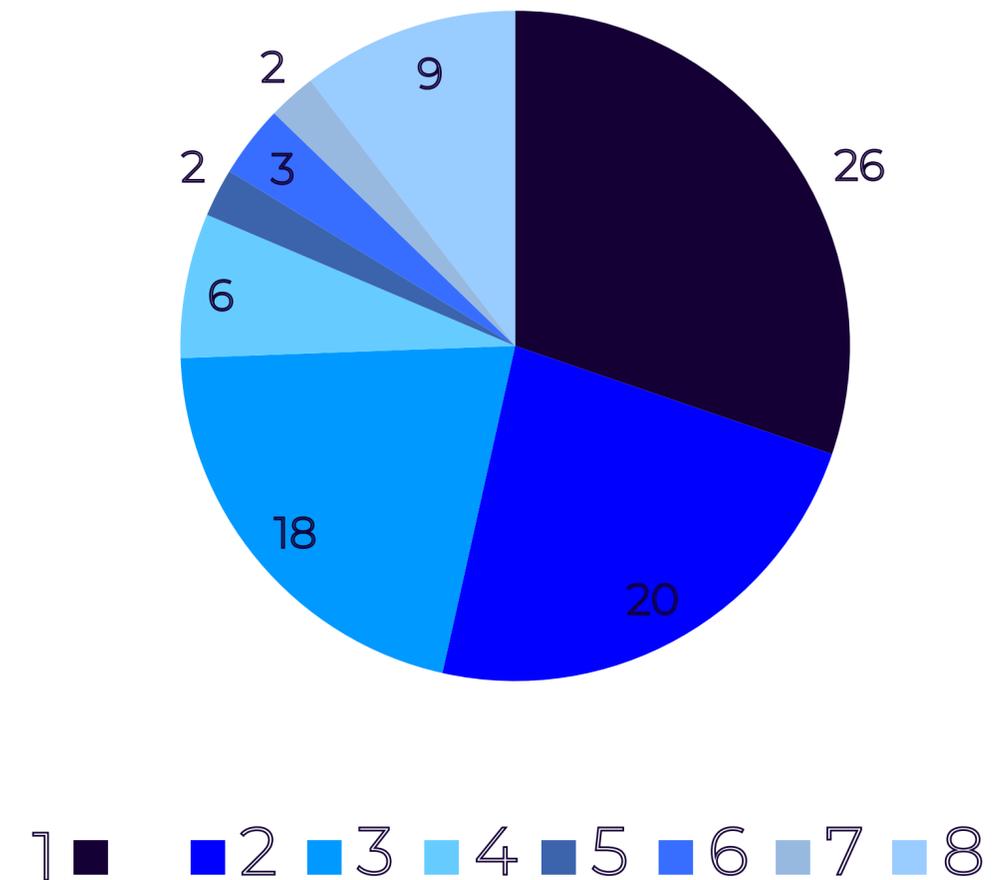
L'ORÉE

EN CHIFFRES

Ce graphe est, comme expliqué dans l'introduction, basé sur des données que nous estimons moins objectivables. Nous avons quand même isolé 8 motifs de fins de prise en charge.

- 1-** Objectifs atteints (selon les objectifs personnels de chaque patient : consommation, projets personnels, projet de vie, ...) (26 personnes) ;
- 2-** Réorientation nécessaire (vers un lieu de cure, postcure, ou autre centre) (20 personnes) ;
- 3-** Période d'immersion non concluante, le centre ne répond pas aux attentes du patient ou l'équipe évalue que la prise en charge ne sera pas possible (exemple pathologie psychiatrique en axe 1) (18 personnes) ;
- 4-** Reconsommation massive rendant impossible le suivi de la prise en charge (6 personnes) ;
- 5-** Difficultés physiques ayant entraîné la nécessité de stopper la prise en charge (2 personnes) ;
- 6-** Fin de prise en charge inconnue, plus de nouvelles du patient ((3 personnes)
- 7-** Autres : soucis administratifs, déménagements ... (2 personnes) ;
- 8-** Non-respect du cadre : Absences, consommation dans le bâtiment ou lors d'activité extérieur, porteur de produits .. (9 personnes).

MOTIFS DES FINS DE PRISE EN CHARGE



L'ORÉE EN CHIFFRES

Ainsi le motif de fin de prise en charge ne reflète pas l'avancement du patient dans ses soins, ni ses gains acquis. Un patient peut apprendre beaucoup de L'Orée, notamment dans la gestion de son problème d'addiction et pourtant partir lors d'une rechute ou bien pour non-respect du cadre.

La réorientation d'un patient peut aussi être considérée comme une réussite puisqu'il poursuit son projet de soins dans un cadre qui correspond plus à ses besoins et qu'il n'aurait peut-être pas accepté sans un travail préparatoire avec L'Orée.

Le motif de fin de prise en charge ne nous paraît pas pertinent de manière isolée.

Nous allons tester en 2023-2024 l'utilisation du questionnaire PREMAT (patient reported experience measure for addiction treatment).

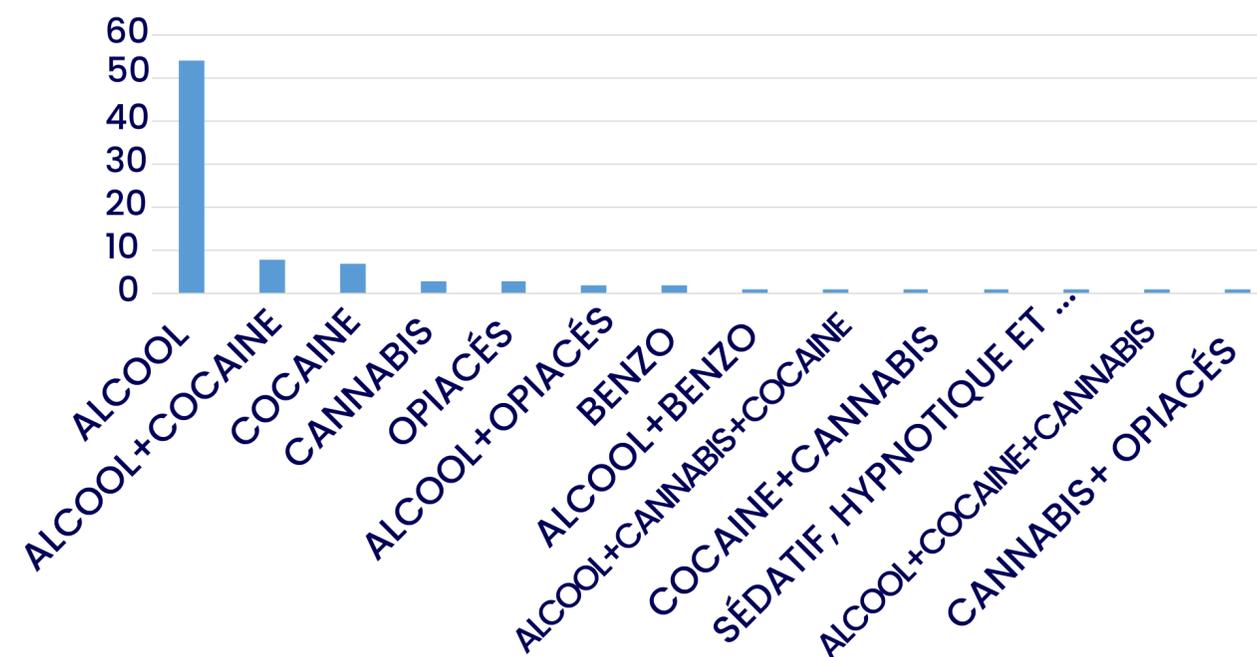
Un autre point que ce graphique mérite de soulever, c'est qu'un bon nombre des sorties ne sont pas dans les conditions que nous souhaiterions. Nous aimerions pouvoir préparer les sorties en amont afin d'éviter que le patient « ne se perde dans la nature » une fois les soins à L'Orée, terminés, quel que soit le motif de fin de prise en charge. Nous travaillons sur ce sujet.

En 2023, nous allons, via une fiche intégrée, dans le dossier de chaque patient, élaborer le parcours de sortie par un travail préparatoire, plus organisé et mieux encadré. Le but est que le patient poursuive son suivi habituel extérieur, sache quoi faire lors de situations d'urgences et de crise, et puisse garder en tête ses objectifs de mieux-être qui l'ont motivé à demander de l'aide.



L'ORÉE EN CHIFFRES

PRODUITS PROBLÉMATIQUES



Comme les années précédentes, le motif des prises en charge reste en majorité un trouble lié à l'usage d'alcool. Une augmentation concernant les demandes de prises en charge pour une problématique de cocaïne avec ou sans alcool est cependant observée depuis quelques années.

PRODUITS PROBLÉMATIQUES SELON LE PATIENT	NOMBRE DE PATIENTS
ALCOOL	54
ALCOOL + COCAÏNE	8
COCAÏNE	7
CANNABIS	3
OPIACÉS	3
ALCOOL + CANNABIS	2
ALCOOL + OPIACÉ	2
BENZODIAZÉPINES	1
ALCOOL + BENZODIAZÉPINES	1
ALCOOL + CANNABIS + COCAÏNE	1
COCAÏNE + CANNABIS	1
SÉDATIF, HYPNOTIQUES ET ANXIOLYTIQUES + CANNABIS	1
ALCOOL + COCAÏNE + CANNABIS	1
CANNABIS + OPIACÉS	1

L'ORÉE EN CHIFFRES

Notre criminologue, Constance Delvigne, a été remplacée cette année par Thomas Castel. Celui-ci a donc pris le relais dans le suivi des prises en charge des personnes dites « justiciables. »

Pour l'année 2022, nous avons eu 29 demandes de prises en charge mais seulement 12 d'entre elles ont abouti.

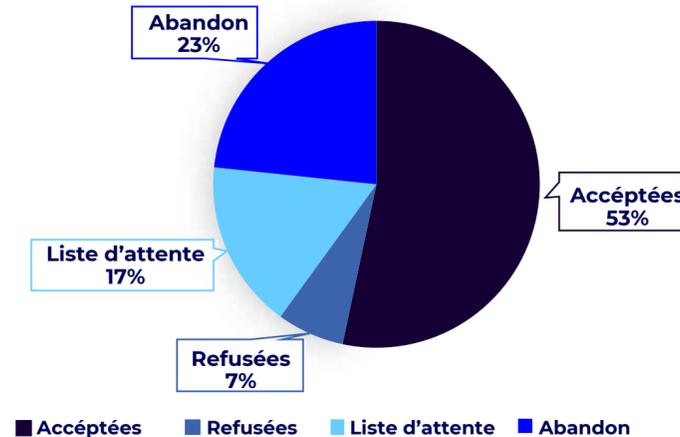
Ce public est plus complexe et plus difficile à accrocher à notre offre de soins.

Beaucoup de demandes restent sans nouvelle, dont les hypothèses sont peut-être :

- Un manque de motivation ;
- Les demandes uniquement motivées par l'obtention de libérations anticipées ou d'autorisations de sorties ;
- Les difficultés administratives (remise en ordre de mutuelle, obtenir à temps des sorties pour les rendez-vous ...)

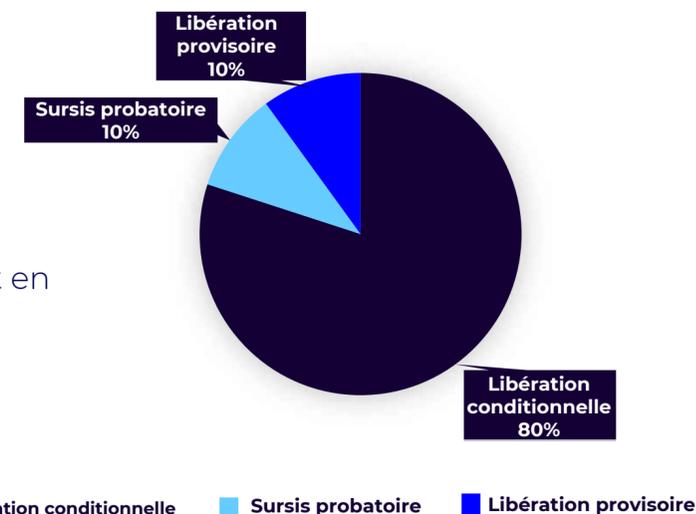
CONCERNANT LES PRISES EN CHARGE DES « JUSTICIABLES »

CANDIDATURE 2022



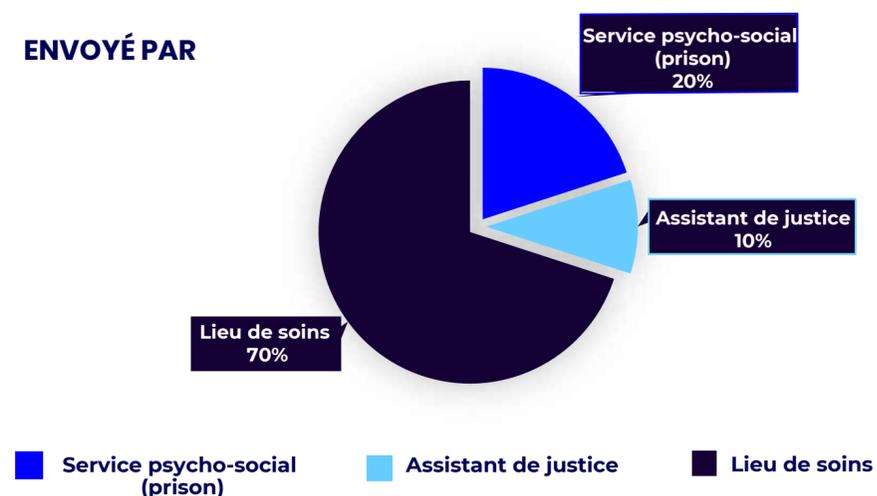
Pour les 29 demandes faites en 2022, la majorité a été acceptée, une seule a été refusée par manque de motivation au dispositif de soins, et une partie des demandes n'ont pas donné de suite.

PEINE



La plupart des patients demandeurs sont en libération conditionnelle⁵⁶⁷

ENVOYÉ PAR



70 % des demandes ont été émises par des lieux de soins.

Au niveau de la répartition des genres, on se retrouve avec une femme⁸ pour 10 hommes.

⁵Libération conditionnelle : libération d'une personne condamnée moyennant le respect de conditions pendant une période donnée, et dont la peine est supérieure à 3 ans.
⁶Sursis probatoire : suspension d'une condamnation à de la prison moyennant le respect de certaines conditions durant une période donnée.
⁷Libération provisoire : libération d'une personne condamnée dont la peine n'excède pas les 3 ans.
⁸Parle avec elles | I.Careasbl (i-careasbl.be)

L'ORÉE EN CHIFFRES

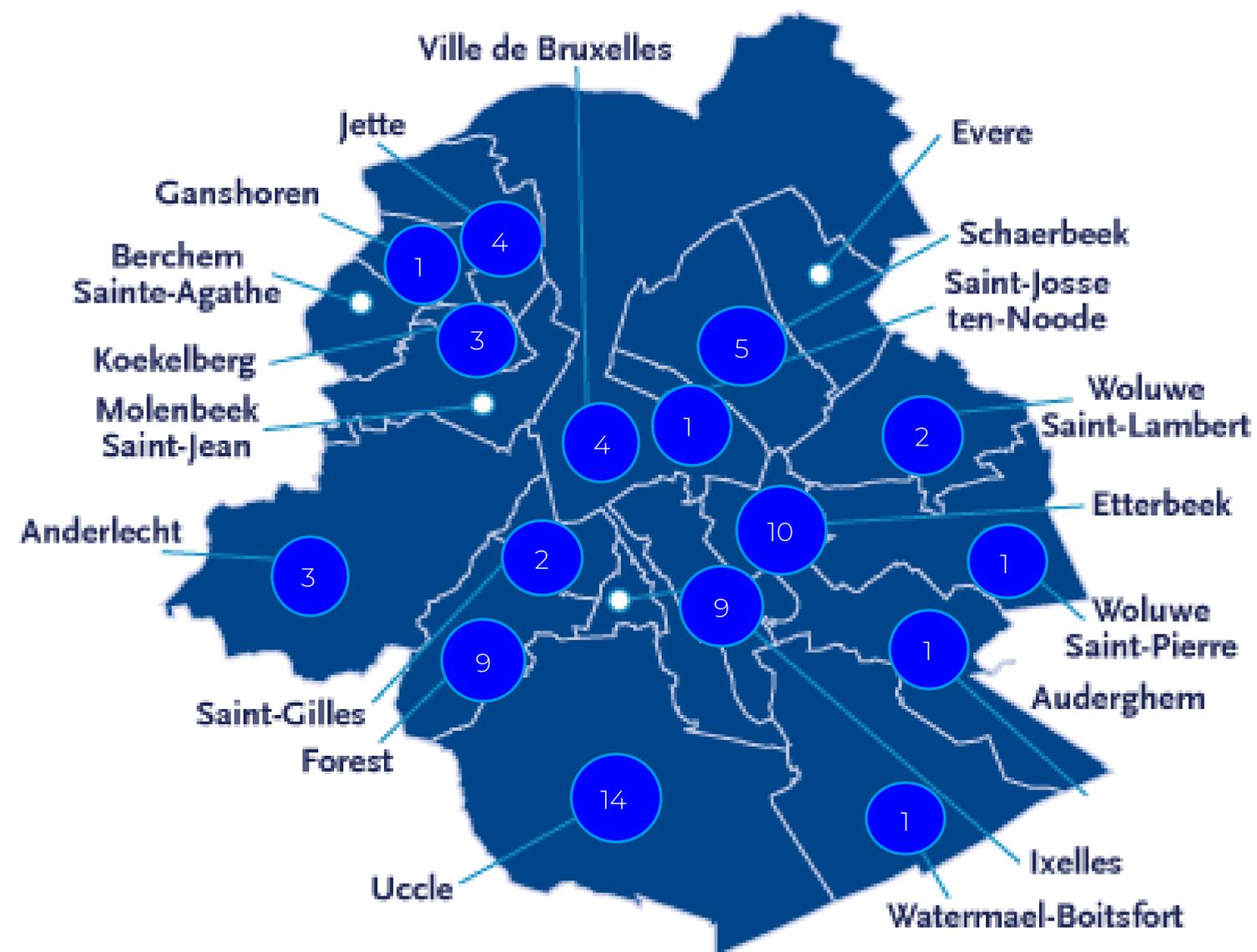
Concernant les lieux de vie de nos patients, 87 % sont issus de la région bruxelloise. (19 communes) 18 communes sont représentées mais la majorité de nos patients vivent dans les communes limitrophes ou proches du centre (Uccle, Forest, Ixelles, Etterbeek...) Quelques patients habitent en Région flamande (7%) et en Région wallonne (6%).

Ceci nous permet de rappeler que notre convention mentionne l'ordonnance du 21 décembre 2018 relative aux organismes assureurs bruxellois dans le domaine des soins et de l'aide aux personnes.

Il faudra être attentif car : « 4° "Bénéficiaires" : Les assurés bruxellois visés aux articles 2, 6°, et 3, § 2, de l'ordonnance du 21 décembre 2018 qui bénéficient d'une prestation de revalidation psychosociale donnant droit à une intervention d'un organisme assureur bruxellois. Cette définition est complétée par les critères d'accès définis par l'article 8 de la présente convention.

La référence à l'article 3, § 2, de l'ordonnance a pour effet que, durant une période transitoire de 3 ans (renouvelable une fois), les organismes assureurs bruxellois accorderont les mêmes droits à toute personne séjournant ou ayant recours à un centre de revalidation psychosociale avec lequel Iriscare aura conclu une convention, indépendamment du domicile légal ; » 9. QUID, à partir du 1er janvier 2025 ?

LIEUX DE VIE DES PATIENTS



L'ORÉE EN ACTIVITÉS

LES ENTRETIENS FAMILLE/COUPLE

Notre psychologue systémicienne, Stéphanie Deltenre, continue de proposer aux patients de recevoir leur entourage, dans le cadre d'entretiens de couple ou de famille.

Cette année 2022, les demandes se sont faites plus nombreuses et ont été instaurées de façon plus systématique.

Environ une trentaine d'entretiens ont été organisés, avec les conjoints, parents et/ou enfants des patients.

L'objectif n'étant pas de proposer un travail thérapeutique mais plutôt d'informer et d'orienter.

Les entretiens abordent souvent la question du rôle et de la fonction de notre centre, renseignent sur la problématique des dépendances, les enjeux de celles-ci dans les dynamiques relationnelles, et questionnent la co-dépendance ainsi que la place et la fonction du produit dans les familles/couples.

LES NOUVELLES ACTIVITÉS

« Les activités sociothérapeutiques sont des activités de groupe auxquelles le patient peut participer en fonction de ses besoins immédiats.

Elles sont caractérisées par une grande souplesse de passage de l'une à l'autre, ce qui a pour objectif d'accroître la motivation du patient à fréquenter le centre. ...

Les comportements et l'investissement y sont observés et retransmis aux patients, afin de leur permettre de cerner les lacunes et les déficiences dans leur mode de vie et de leur proposer un travail spécifique. »¹⁰

L'ensemble des activités ont aussi un but de retrouver du plaisir sans faire appel aux produits psychotropes problématiques.

En 2022, l'équipe travaille sur l'élaboration de prescription d'activités en lien avec les difficultés du patient.

L'ORÉE ET SES NOUVELLES ACTIVITÉS

ATELIER TERRE

Mis en place par Françoise et Audrey : découvrir l'histoire de la céramique, le contact ainsi que les techniques de base quant au travail de la terre.

Atelier basé sur l'expression et l'exploration à travers le média « terre » et le modelage.



Objectifs thérapeutiques :

- Mettre en jeu le corps via l'activité manuelle de modelage ;
- L'exploration de la sensorialité ;
- Permettre une illustration concrète et palpable des représentations psychiques et d'éprouvés via le support de l'argile ;
- S'ancrer dans le présent, « d'être dans ses mains » dans l'ici et maintenant ;
- Découvrir, de prendre du plaisir et d'une invitation à la créativité ;
- S'autoriser à un processus régressif (« l'argile qui autorise le sale »).

ATELIER KICK-BOXING

Mis en place par Guillermo et Nicolas (animé par Nadim Azaoum, dans la salle JAB Boxing) : Apprendre à réaliser des exercices vifs et toniques, travailler l'endurance et l'équilibre, se libérer du stress et se sentir plus confiant.



Objectifs thérapeutiques :

- Retrouver ou améliorer sa condition physique ;
- Travail sur la concentration ;
- Développer l'anticipation et un esprit stratégique ;
- Dépassement de soi, s'amuser, prendre du plaisir.

L'ORÉE ET SES NOUVELLES ACTIVITÉS

ATELIER ACCOMPAGNEMENT POUR LA TRANSMISSION DES COMPÉTENCES

Mis en place par Marie-Carole.

Mettre en avant les compétences d'un patient dans un domaine (informatique, langues...) et l'accompagner dans la réalisation d'un atelier pour les autres patients.

L'objectif étant de valoriser les compétences et les connaissances du patient tout en augmentant ainsi son estime et sa confiance en lui.

OBJECTIFS THÉRAPEUTIQUES :

- Renforcer la confiance en soi dans son projet ;
- Restaurer la confiance en soi à travers le corps ;
- Prendre conscience de ses ressources ;
- Reconnaître ses forces et les exprimer à l'autre ;

ATELIER FORCES

Mis en place par Marie-Carole

Par exemple le travail sur la psychologie positive avec les cartes des Forces : choisir le top 5 de ses forces, les partager en binôme ; expliquer en quoi elles correspondent, quels en sont les avantages, comment les activer...

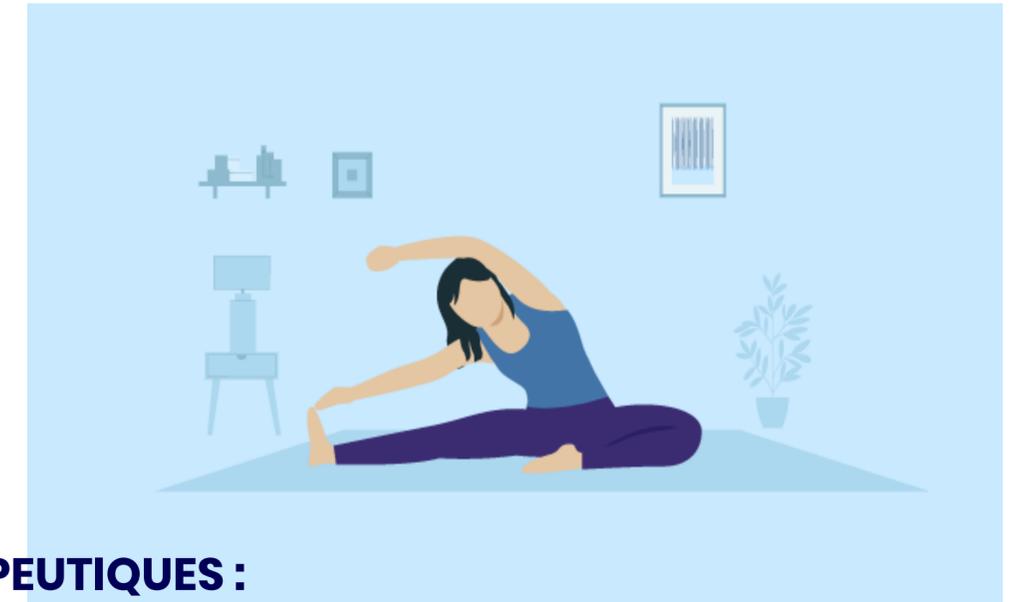
OBJECTIFS THÉRAPEUTIQUES :

- Renforcer sa confiance en soi ;
- Développer et repérer ses forces et ses faiblesses.

ATELIER STRETCHING

Mis en place par Marie-Carole

Étirements doux et progressifs des différentes parties du corps et combinés à la respiration.



OBJECTIFS THÉRAPEUTIQUES :

- Développer des compétences pour prendre soin de son corps et donc de son esprit ;
- Viser un bien-être corporel ;
- Développer une connaissance de son propre corps et repérer d'éventuelles douleurs à soulager ;

L'ORÉE ET SES NOUVELLES ACTIVITÉS

ATELIER ESCALADE

Mis en place par Audrey et Guillermo

Apprendre à se surpasser, dépasser ses limites dans un cadre sécurisant.

OBJECTIFS THÉRAPEUTIQUES :

- Retrouver ou améliorer sa condition physique ;
- Travail sur la concentration ;
- Travail sur la souplesse et l'équilibre ;
- Développer l'anticipation et un esprit stratégique ;
- Coopération et communication en binôme lors de l'escalade en voie ;
- Dépassement de soi, affronter ses peurs ;
- Découvrir, s'amuser, prendre du plaisir ;
- Développer la confiance en soi et en l'autre (celui qui assure) ;
- Dépasser la peur du vide, travailler la sensation de vertige.

ATELIERS PROMOTION DE LA SANTÉ :

Mis en place par Marie-Carole

Prévention des maux de dos, gestes et postures, manutention de charges inertes, ergonomie devant pc, conseils literies, ...

Info tabac : Méfaits du tabac VS bénéfices de l'arrêt et moyens d'aide.

OBJECTIFS THÉRAPEUTIQUES

- Psychoéducation sur les éventuels soucis de santé (au niveau du dos, de la posture générale ...) ;
- Accompagnement des patients pour des conseils et/ou orientation des soins vers des spécialistes ;
- Bénéficier du soutien et de la dynamique de groupe.

LES NOUVELLES ACTIVITÉS

ATELIER RÉCIT DE VIE INDIVIDUEL

Animé par Thomas, il consiste en un entretien d'une durée pouvant aller jusqu'à deux heures. Celui-ci est enregistré via un micro pour une retranscription ultérieure. Le format de l'entretien est libre, le patient peut y amener les éléments de son choix.

OBJECTIFS THÉRAPEUTIQUES

- Permettre au patient de faire le bilan de son parcours ;
- Restructuration de l'image de soi ;
- Observer comment le patient s'auto-définit et les éléments qu'il choisit de mettre en avant ;
- Favoriser une image de soi positive et stable ;
- Favoriser l'introspection du patient ;
- Transmettre au référent les éléments importants de la vie du patient ;
- Favoriser la confiance en soi ;
- Développer la capacité à la prise de parole devant un micro ;
- Favoriser, via l'enregistrement audio, une prise de parole plus réfléchie et moins informelle ;
- Permettre au patient, en se réécoutant ou en relisant son entretien, de comparer son état d'esprit aux différents stades de la prise en charge.

L'ORÉE ET SES NOUVELLES ACTIVITÉS

Comme chaque année, nous avons réalisé beaucoup de sorties avec les patients.

L'objectif des sorties étant de les ouvrir vers la société, découvrir ce qu'elle peut offrir en termes d'activités ludiques, culturelles et/ou sportives, tout en apprenant à les vivre pleinement, sans besoin de consommer.

Voici quelques sorties organisées en 2022 :

- Des journées à la mer;
- Une balade dans les ruines de Villers-La-Ville;
- Des sorties au théâtre des Riches-Clares;
- Des sorties « Billard »; bowling ;
- De nombreuses randonnées : à la vallée de Flavion-Rochers de Montaigne (9km), les falaises de Freyr (10 km), les ruines du château de Poilvache (13km), la citadelle de Namur;
- Des sorties culturelles dans divers musées;
- La fresque éphémère et participative dans le cadre du festival vivant au Heysel.

LES SORTIES 2022



L'ORÉE ET SES SESSIONS

« Les sessions sont des programmes structurés, qui poursuivent un objectif très précis et qui requièrent une participation régulière du patient.

Les patients qui sont capables de maintenir une abstinence durant cette période peuvent participer à ces groupes psychothérapeutiques thématiques et fermés.

Ceux-ci travaillent à analyser et à modifier les comportements pathologiques liés à la problématique de la dépendance, en faisant prendre conscience aux patients des facteurs plus profonds qui lui sont liés¹¹»

Cette année, 3 sessions ont été organisées :

LES SESSIONS 2022

SESSION DÉPASSEMENT DE SOI :

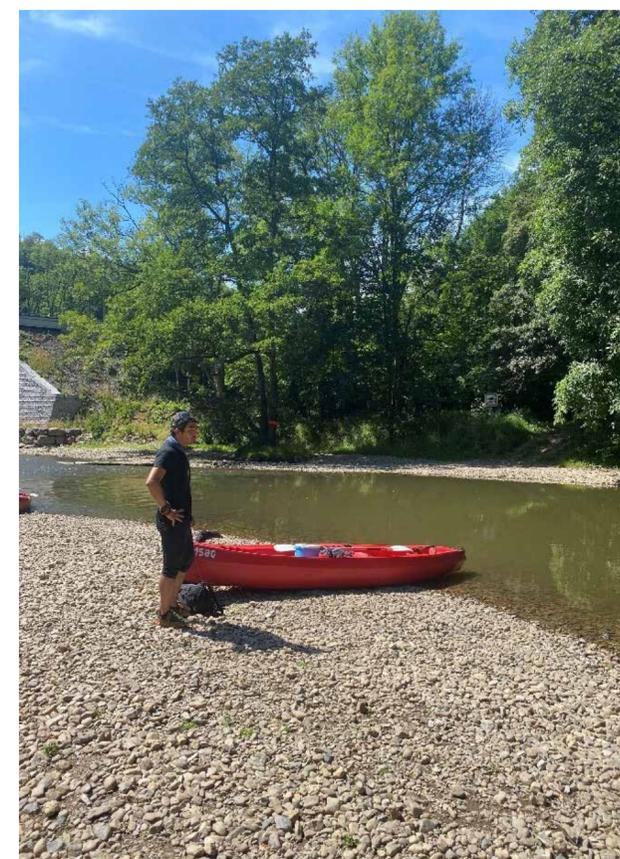
L'objectif général de la session était de s'essayer à l'abstinence pendant une semaine.

Utiliser l'activité sportive comme levier de motivation/stratégie d'évitement ...

Les objectifs spécifiques étaient de se dépasser, de se prouver à soi-même que c'est possible tout en respectant ses limites.

Les patients ont réfléchi et rédigé ensemble les objectifs généraux et spécifiques de la session afin qu'ils soient actifs et co-constructeur de cette session.

Organisée par Mathilde et Guillermo



¹¹Annexe I à la convention. Programme de rééducation fonctionnelle 1992.

L'ORÉE ET SES SESSIONS

SESSION « DD » (DÉCALÉE ET DÉCOUVERTE)

Session comprenant des objectifs généraux

- Maintien de l'abstinence pendant toute la durée de la semaine ;
- S'essayer, découvrir des activités décalées, inhabituelles ;
- La cohésion de groupe

En plus, chaque activité avait ces propres objectifs spécifiques. Le premier jour était dédié à la création de la charte pour créer un cadre sécurisant et à des petits jeux pour faire connaissance avec le groupe et favoriser son sentiment d'appartenance.

Ensemble, nous avons découvert le télési nautique, la plongée à Nemo 33, le Sahara de Lommel ainsi qu'un Quiz Télé et une visite guidée insolite de Bruxelles.

Nous avons passé le dernier jour à Chevetogne, autour d'un barbecue pour débriefer de la session et évaluer les différents objectifs.

Tous les patients sont restés abstinents et ont atteint leurs objectifs, qu'ils soient personnels ou de groupe. Ils ont véritablement tissé des liens entre eux, créant une cohésion de groupe fort et une dynamique bienveillante et chaleureuse.

Animée par Audrey et Selin

LES SESSIONS 2022

SESSION NOËL



Lors de cette session, l'objectif était d'aborder la thématique de Noël et des fêtes de fin d'année, à travers différentes activités

- Un groupe de paroles autour de cette thématique et des risques de consommation dans ce contexte. Les relations familiales lors de cette période et des fêtes de fin d'année ont aussi été abordées ;
- Des groupes créatifs pour créer des décorations, des cartes de vœux et des cadeaux à offrir à leur entourage ;
- Des sorties socio-culturelles notamment au marché de Noël.

Animée par Valérie et Stéphanie

LES ARTICLES 27

« Toute personne a le droit de prendre part librement à la vie culturelle de la communauté, de jouir des arts et de participer au progrès scientifique et aux bienfaits qui en résultent »

L'accès à la culture est primordial, c'est pour cela que L'Orée fait partie des partenaires de l'ASBL Article 27 et ce, depuis 2015.

L'ASBL Article 27 est née en février 1999 à Bruxelles. Les tickets Article 27 sont utiles pour contribuer à garantir le droit d'accès à l'offre culturelle :

- Lever le frein financier ;
- Restituer un accès régulier et choisi à une offre artistique diversifiée ;
- Décloisonner les lieux culturels

Afin de poursuivre leurs objectifs, un partenariat étroit s'est formé au sein de l'ASBL Article 27 entre des organismes sociaux pour leurs qualités de :

- Diffuseur d'information ;
- De sensibilisateur ;
- Des organismes privés ou publics culturels donnant un accès libre à leur programmation.



Chaque mois, nous offrons 2 tickets Article 27 par personne (et 1 ticket accompagnateur).

Ce ticket est valable uniquement durant le mois mentionné sur l'étiquette. Les tickets sont ensuite échangés dans les lieux culturels partenaires d'Article 27 à Bruxelles mais également en Wallonie.

Les articles 27 permettent aux patients de réinvestir l'espace culturel par le biais de sorties socioculturelles.

En 2022, nous avons réalisé une dizaine de sorties avec les articles 27 comme des sorties théâtre au « Les Riches Claires », une sortie aux « Ruines Villers-la-Ville » et divers musées.

Nous avons bénéficié de 220 tickets Articles 27 durant l'année 2022 et nous en avons distribué 190. En faisant des sorties Article 27, les patients redécouvrent le plaisir des sorties culturelles et ce, à moindre coup.

L'ORÉE ET SA LISTE D'ATTENTE

Dans le rapport d'activités de 2021, nous abordions la question de la liste d'attente et les outils mis en place pour éviter une trop longue attente pour l'accès aux soins.

Durant l'année 2022, nous n'avons pas eu de liste d'attente, ce qui nous a paru initialement une très bonne chose.

Pour autant, nous avons eu plus de sorties que d'entrées, notamment l'été, ce qui a impacté le taux d'occupation.

Nous n'avons pas anticipé qu'en réduisant la durée des soins, il fallait en même temps redynamiser le réseau pour avoir plus d'adressage et de ce fait, plus d'entrées.

Nous avons mis en place une séance d'information tous les mercredis contre une fois/mois ultérieurement, permettant de répondre plus rapidement à la demande de soins.

Les candidats peuvent aussi s'inscrire directement à la fin de la séance d'information pour leur entretien de préadmission.

Ce qui signifie qu'un patient se présentant à la séance d'information peut bénéficier de l'accès aux soins dans les deux semaines maximums après sa demande.

Nous avons aussi repris les réunions d'information dans les lieux de cure : Clinique La Ramée, Clinique de la Forêt de Soignes. En 2023, nous irons à Brugmann, Cliniques Universitaires Saint-Luc et nous espérons au C. H. Le Domaine.

Nous communiquons sur LinkedIn pour nous faire mieux connaître du réseau et informer que nous pouvons accueillir des personnes sans attente.

Nous avons souhaité, également, mettre en place une meilleure collaboration avec le centre de jour Enaden, lors de 2 réunions qui se sont déroulées en 2022. L'idée était de mettre en évidence nos complémentarités pour le profil des patients afin de mieux les orienter en fonction de leur besoin.

D'un point de vue subjectif, nous avons encore des difficultés à créer de la coordination pour le patient et à insuffler une dynamique d'échanges d'informations entre les différentes structures qui nous les adressent.

Résultat, nous avons atteint l'objectif et nous n'avons pas eu de liste d'attente en 2022.



REPENSER LA PLACE ET LE RÔLE DES PATIENTS

Nous souhaiterions laisser plus de places aux patients dans l'organisation de l'institution et des activités proposées, ainsi que dans la vision du projet thérapeutique de notre institution.

Cela s'inscrit dans les modèles de soins axés sur le rétablissement qui nous invitent à repenser la place des différents acteurs afin de viser un meilleur empowerment du bénéficiaire.

Nous avons débuté un travail de réflexion sur ce sujet et plusieurs idées nous sont apparues comme possibles, reste à savoir comment les organiser de manière formelle.

Par exemple nous imaginerions un comité de patient, semi-autogéré, pour participer à la réflexion de la place du patient dans les décisions de l'institution.

En 2022, nous avons mis en place une co-animation de notre groupe contact qui a lieu une fois par semaine.



L'ORÉE ET SES ESPACES DE RÉFLEXION

Nos semaines, nos mois et nos années sont rythmés par différents lieux de rencontres, de réflexion et de décisions.

Ce sont des espaces essentiels pour permettre à l'équipe de se réunir, réfléchir, penser, travailler ensemble et ... rire (surtout).

Voici un aperçu des différents espaces à notre disposition :

- ◉ **La réunion du matin de 9h à 9h30** : nous avons maintenu cette réunion, créée durant la période du COVID. Espace de transmission des informations de la veille, dispatching du travail de la journée ... ;
- ◉ **La réunion organisationnelle (lundi de 12h à 13h)** : organisation du planning, discussion des points concernant le bon fonctionnement du centre ;
- ◉ **La réunion clinique (vendredi de 11h à 13h)** : échanges, discussions, réflexions sur les situations des patients. Évaluation sur l'avancement des projets de chacun, prise de décision ...
- ◉ **Les supervisions cliniques** : toujours encadrées par Mr Lefebvre, une fois/mois, permettant une réflexion plus approfondie sur une question, une difficulté... illustrée à travers l'étude de situation d'un patient ;
- ◉ **Les supervisions d'équipe** : en collaboration avec Mr Thomas Vanbaelen (ASBL STICS), 3 rencontres ont eu lieu durant l'année 2022 ;
- ◉ **Les matinées institutionnelles** : moment de réflexion en équipe sur des thèmes institutionnels. Trois matinées ont eu lieu cette année. Voici les thèmes qui y ont été abordés : les objectifs de L'Orée (buts, finalités, postures), la procédure d'entrée, des réflexions autour de l'organisation du groupe contact, des réflexions sur la référence, la co-référence et l'affirmation de soi, l'assertivité ... ;
- ◉ **La journée au vert** : n'a pas eu lieu en 2022.

L'ORÉE ET SES FORMATIONS/ COLLOQUES/IMMERSIONS

Formations/colloques :

- Formation sur la « Sexualité dans la relation de soins » (Audrey et Valérie) ;
- Colloque « On peut plus rien dire ! Quand les minorités sexuelles et de genre interrogent le champ psycho-médico-social » (Audrey et Mathilde) ;
- Colloque « Addictions et Société », où une partie de l'équipe a pu se rendre pour participer à différentes conférences ;
- Cours de formation en Dynamique participative – Module 1 : Sociocracy Belgium DEPTH Asbl par Martine Marenne (Guillermo) ;
- Atelier : les outils de la réinsertion pendant et après la cure et partage d'expériences.
Animation : E. VENDY; A. LAGAÚDE
Intervenants : D. AARAB

- Colloque international « L'humain, cet ornithorynque », au carrefour de la criminologie, de l'anthropologie et de l'éthologie. (Thomas) ;
- Semaine « Drogues, Dépendances et Société » (Thomas) ;
- Optimisez vos compétences relationnelles (Dounia, Stéphanie et Antoine). Dynamique Participative par Martine Marenne & Vincent Hertzfelt ;
- Introduction à la Communication Non Violente (Dounia, Stéphanir, Antoine et Marc, Dynamique Participative par Martine Marenne.) ;
- Comprendre et agir face au Burn out (ABBET) (Selin) ;
- Le Retour au travail (ABBET) Stéphanie ;
- Introduction à la classification de fonctions : Secteurs régionalisés bruxellois de la CP 330. (Dounia, ASBL IFIC).



L'ORÉE ET SES FORMATIONS/ COLLOQUES/IMMERSIONS

Rencontres :

Différentes rencontres avec d'autres équipes ont eu lieu durant l'année, le but étant toujours de découvrir et échanger avec d'autres institutions.

Les objectifs sont de créer un lien, échanger, partager, travailler en collaboration

- Avec le planning familial Leman pour mettre en place une collaboration et des ateliers pour les patients : L'objectif était de permettre aux patients d'aborder la thématique de la vie sexuelle, avec l'aide d'intervenants (sexologues) spécialisés dans ce type de prise en charge.

Une première matinée a été consacrée à répondre aux questions, ainsi qu'à discuter sur base d'un questionnaire sur la représentation d'une relation épanouie.

La deuxième matinée avait pour but de comprendre comment fonctionnent l'appareil reproducteur et le plaisir sexuel ;

- Avec l'ASBL Nausicaa, plusieurs rencontres ont eu lieu car nous avons de plus en plus de patients résidants dans leurs habitations et qui côtoient notre centre. L'objectif étant surtout de coordonner les soins et échanger sur notre travail avec les patients ;

- ASBL Infirmiers de rue ;

- Sanatia ;

- La Braise ;

- Enaden Centre de Jour ;

- La Rotonde (Sans-Soucis) ;

- Les Psychologues de 1re ligne : l'objectif est de rencontrer des psychologues de 1re ligne compétents en problématiques d'addictions et d'orienter nos patients réticents à un suivi psychologique externe, vers ces psychologues que nous rencontrons au préalable.



L'ORÉE ET SES FORMATIONS/ COLLOQUES/IMMERSIONS

Les Immersions :

Nous souhaitons que chaque collègue puisse réaliser au moins deux immersions par an. Cela nous permet de créer, ou maintenir, nos liens avec l'extérieur mais aussi de découvrir différentes manières de travailler et échanger avec d'autres travailleurs.

Les immersions semblent un très bon moyen d'apporter de l'innovation dans nos pratiques grâce à l'expérience d'autres structures.

Mieux connaître les institutions partenaires, c'est mieux orienter notre patientèle.

- Audrey a été à la maison médicale « Les Primeurs » à Uccle et au centre « Marconi », centre de consultations et planning familial à Forest ;
- Nicolas s'est rendu à l'ASBL « Nos oignons » et à la « Trace » ;
- Mathilde a été une journée à La MASS de Bruxelles, prenant en charge les usagers de drogues, les plus marginalisés ainsi qu'au Centre de jour Enaden ;
- Thomas s'est rendu à l'Ambulatoire de Forest, chez Rizome et au RAJ (Réseau d'Aide aux Justiciables) ;
- Stéphanie a été une matinée au Delta, lieu de liens à Forest, et au Centre Alfa à Liège, service de Santé Mentale spécialisé dans le traitement, la prévention et la réduction des risques en matière d'assuétudes ;
- Valérie s'est rendue une journée à La Ramée dans l'Unité 1 ;
- Marie-Carole s'est rendue à La Braise, un service d'accompagnement pour des patients cérébro-lésés.



Semaine REZONE 2022

En collaboration avec Guillermo et Mathilde, nous avons mis en place la semaine Rezone.

Cette semaine est organisée dans le but de faciliter l'accès des personnes aux services appropriés mais pour pouvoir orienter adéquatement les bénéficiaires, il est nécessaire de collaborer entre services et de connaître les modalités de fonctionnement.

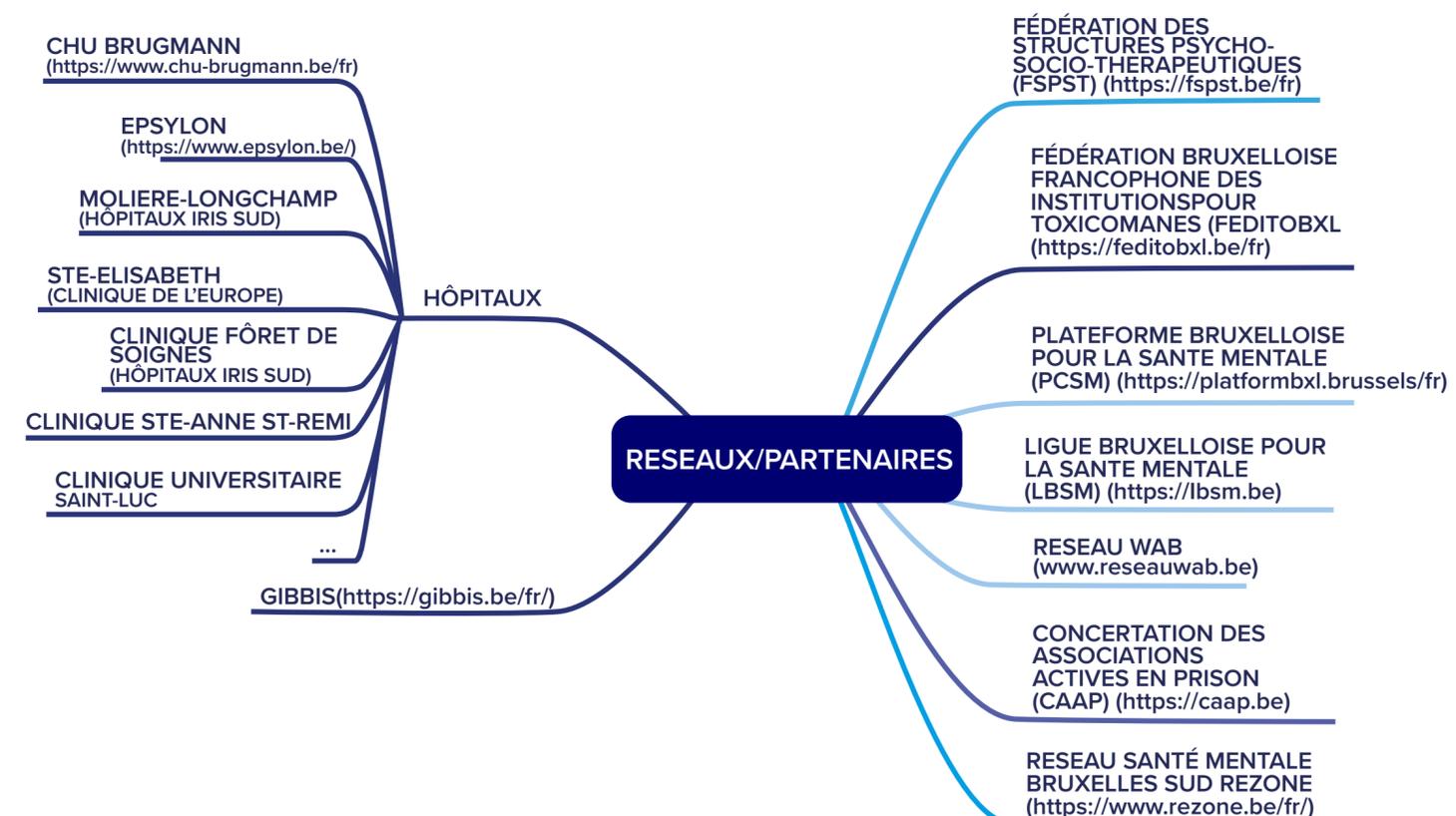
Différents collaborateurs ont ainsi pu assister à des ateliers tels que le groupe famille, le groupe santé, l'atelier théâtre et l'atelier terre mais aussi échanger sur le fonctionnement du centre, accompagné d'une visite des locaux.

Les collègues ont également pu aller assister à des ateliers dans d'autres institutions participant à cette semaine Rézone.

(Entre autres : la maison médicale des Primeurs, la maison médicale Santé Plurielle, les 3 arbres, le Quotidien, Syner Santé, Centre Marconi ...)

RÉSEAUX ET PARTENAIRES

L'Orée au sein d'un réseau



L'ORÉE ET SES FORMATIONS/ COLLOQUES/IMMERSIONS

PRÉVENTION

Il est établi à L'Orée ASBL un plan global de prévention. Celui-ci comporte une approche structurée et planifiée de la prévention conformément à la loi et au moyen d'un système dynamique de gestion des risques.

Le service de prévention interne (**Dounia et Selin**) se réunit plusieurs fois par an et selon les nécessités urgentes.

Les mesures les plus importantes prises en 2022 pour promouvoir ou assurer la sécurité au travail :

- ◉ Supervision d'équipe ;
- ◉ Surveillance santé ;
- ◉ L'embellissement des lieux de travail ;
- ◉ Déplacement des espaces de travail de l'équipe thérapeutique et de l'équipe administrative
- ◉ Sécurité de la cage d'escalier ;
- ◉ Exercices d'incendie ;
- ◉ Formation continue.



LES 30 ANS DE L'ORÉE

2022 est l'année d'anniversaire de la dernière convention signée en 1992 avec l'INAMI. L'occasion d'organiser les 30 ans même si la réalité est que L'Orée est un peu plus âgée.

Cet anniversaire a eu lieu, le 4 novembre 2022, grâce au travail de l'ensemble de l'équipe de L'Orée et aussi des patients qui ont participé activement à ce projet.

Pr Pelc a pris la parole pour l'ouverture de cette journée. Dr Hanak a fait une introduction avant la projection en avant-première de notre film « L'Orée¹² » réalisé par Gilles Bombaert. La collaboration entre Gilles et les patients s'est faite au rythme d'une fois/semaine pendant plusieurs semaines pour préparer le tournage et d'une semaine complète pour le tournage en lui-même.

Gilles a réalisé des photos que nous avons pu exposer ce jour-là. Les photos seront disposées dans le bâtiment de L'Orée. Dr Lagauze a abordé une réflexion autour des soins intégrés. Après la pause de midi, Mr. P. Pharo, directeur de recherche honoraire au CNRS, Addiction, société et soin a fait un exposé « En quoi l'addiction est-elle une maladie ? »

Avant de terminer la journée Mr O. Richard, un ancien patient de L'Orée, nous a fait le plaisir de participer à une table ronde.

Nous avons souhaité inviter des patients et d'anciens patients à cet évènement et ce fût une réussite car ils ont pris une part active dans les débats, les réflexions, des propositions et des recommandations.

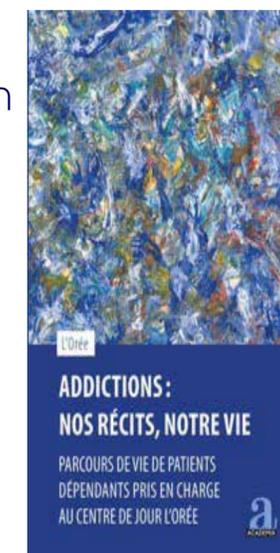
Mr Liévin a été le modérateur de cette journée d'anniversaire mais aussi de travail réflexif.

Cet anniversaire a été l'occasion de présenter l'aboutissement d'un projet qui a plusieurs années.

« Addictions : Nos récits, Notre vie »

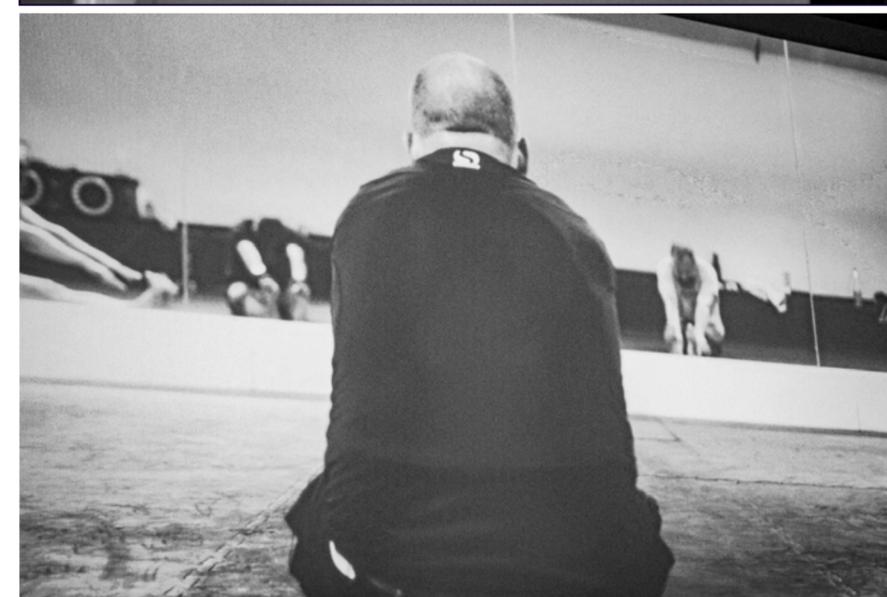
2022 a été marquée par la dernière ligne droite de la publication du recueil des récits de vie des patients. Notre maison d'édition est « Éditions Académia », nous avons eu la chance de collaborer avec Mme Sidonie Maissin, editrice qui s'est démenée pour atteindre les délais.

Le travail de correction et de relecture a été effectué en coopération avec la correctrice, Mme Anne Ledieux.



¹²<https://www.centreloree.be/Video-30ans-du-Centre-l-Orée?lang=fr>

LES 30 ANS DE L'ORÉE



LES 30 ANS DE L'ORÉE



L'ENTR'ACT

L'Entr'Act a vu le jour dans le cadre de plusieurs recherches financées, d'abord par la COCOM en 2018 et ensuite par IRISCARE en 2020 et 2021.

Les projets de recherches étaient liés à un constat préoccupant dans le paysage de la santé mentale : celui d'un manque sévère de structures alternatives à la psychiatrie et la nécessité de déployer des services d'accueil facilement accessibles (sans critères d'admission) à destination de publics vulnérables à Bruxelles.

Deux enquêtes ont dès lors été menées :

La première afin de recenser les différents lieux de liens et initiatives similaires existant à Bruxelles : « Lieux de liens : Maillons essentiels dans les parcours de soins¹³ » .

La seconde afin d'identifier les besoins effectifs rencontrés sur le terrain et de formuler des recommandations pour tenter d'y répondre : « Conceptualisation d'un lieu de liens¹⁴ » .

L'aboutissement de cette deuxième étude fut donc la création d'un nouveau lieu de liens à Bruxelles, plus précisément à la frontière de Schaerbeek, de Woluwe et d'Evere (zone ayant été préalablement identifiée comme étant faiblement desservie en espaces d'accueil de ce type).

L'Entr'Act a ouvert ses portes le 16 juillet 2022 grâce au financement d'IRISCARE.

Un rapport d'activités spécifique à L'Entr'Act est disponible via le lien suivant¹⁵ .

¹³<https://www.centrelorie.be/Lieux-de-liens-Maillons-essentiels?lang=fr>

¹⁴<https://www.centrelorie.be/Conceptualisation-d-un-lieu-de?lang=fr>

¹⁵Copier le lien



LES PERSPECTIVES 2023

CLINIQUE :

- Maintien des supervisions cliniques, avec un changement de superviseur dans le courant de l'année 2023.
- Maintien des supervisions d'équipe.
- Les immersions dans des institutions partenaires et autres.
- Des formations communes pour l'équipe thérapeutique et des formations plus individualisées en fonction des besoins.
- Les sessions dont les thématiques seront « Nature et Sport », « Insolite », « Noël »

EQUIPE :

DIRECTION

AARAB DOUNIA quitte sa fonction de direction fin 2023.

Elle sera remplacée par Mme **LABOUREUR FLORENCE**.

« Ressentir de la gratitude et ne pas l'exprimer, c'est comme emballer un cadeau et ne pas le donner » William Arthur Ward

Tant d'émotions de quitter un travail qui nous passionne, nous motive et impacte notre quotidien.

Merci aux patients qui nous font confiance et qui déposent leurs lourdes valises en espérant les vider un peu. D'un point de vue clinique, ils parviennent parfois à se (re)trouver, se (re)construire, se (re)découvrir.

J'ai toujours été joyeuse de voir des « anciens » revenir préparer un repas pour la communauté avec tant de plaisir, prendre un café pour maintenir un lien, fêter leur anniversaire avec nous.

Je sais que L'Orée « soigne » et « soulage » ...Merci à mes collègues.

Chaque jour, c'est une équipe qui participe à améliorer le quotidien de personnes en souffrance « Quel JOB ! ». Je leur souhaite de garder cette motivation, cet enthousiasme et cette flamme.

La cohésion d'équipe, c'est un travail de tous les jours qui engage notre propre responsabilité.

Nous avons eu des hauts et des bas et c'est ce qui permet de nous améliorer et d'atteindre, ensemble des objectifs communs.

Mes remerciements aux membres, aux administratrices et aux administrateurs pour leur confiance et leur soutien.

Je suis très reconnaissante d'avoir été entourée par chacun d'entre eux.

Merci à toutes les personnes avec lesquelles, j'ai collaboré. La liste est très longue.

Un mot pour L'Entr'Act. Il a fallu quelques années de patience pour arriver à l'ouverture de ce lieu et je suis particulièrement fière d'avoir initié ce projet avec Thomas Cotman (directeur du Wops).

Je quitte donc L'Orée avec un sentiment de satisfaction et de travail accompli. Je souhaite à Mme Laboureur, une vie professionnelle à L'Orée aussi positive que la mienne.



SOURCES DE FINANCEMENT

IRISCARE



MARIBEL SOCIAL



ACTIRIS



L'ORÉE EN REMERCIEMENT

Les directions remercient l'équipe du centre de jour L'Orée pour le travail réalisé en 2022 et à venir.

Merci pour la rédaction de ce rapport d'activités 2022

Merci à l'Organe d'administration pour la qualité de travail, de soutien, de collaboration et pour la confiance accordée aux directions.

Un mot pour les patients qui passent par L'Orée.

Merci pour votre confiance et merci de nous donner un bout de votre histoire pour nous aider à vous accompagner dans vos soins et vos projets d'avenir.

(Mise en page Banlieues ASBL)





CENTRE DE JOUR

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022

Centre d'accueil et de traitement des dépendances
Réalisé par les membres de l'équipe

