



Rapport d'activités *2016*

Centre de Jour L'Orée
Centre d'Accueil et de Traitement des
Dépendances : alcool, drogues et médicaments

Centre de jour L'Orée

l'asbl à pour objet :

- ▶ *D'accueillir et d'aider les personnes ayant des problèmes de drogues, d'alcool, de médicaments et, en particulier les toxicomanes, alcooliques, pharmacodépendants, ainsi que leur entourage ;*
 - ▶ *De réaliser des recherches et des études sur les divers aspects des problèmes liés à l'usage et l'abus de drogues, d'alcool et de médicaments (...);*
 - ▶ *De développer une politique concertée et coordonnée en matière d'aide, de soins, de rééducation, de réadaptation et de revalidation des personnes ayant des problèmes de drogues, d'alcool et de médicaments et en particulier des toxicomanes, alcooliques, pharmacodépendants, ainsi que leur entourage. »*
(Annexe au Moniteur belge 19 février 1987)
- Le 21 mars 1991**, les statuts sont modifiés dans le Moniteur belge. Notamment, l'article 3 ; désormais, le traitement médical intervient en plus de la rééducation, la réadaptation et la revalidation.
- En **1992**, L'Orée devient un centre d'accueil et de traitement des dépendances. L'abstinence n'est plus la condition du traitement mais devient un moyen pour une réadaptation psychosociale et pour une meilleure qualité de vie.

Les méthodes d'intervention

« *Le programme de rééducation fonctionnelle* » est la base du travail au sein de L'Orée. L'accueil et le traitement reposent sur un travail de rééducation et de réadaptation psychologique, sociale et médicale. Les objectifs de la rééducation sont de réduire les déficiences et les incapacités du patient pour passer, ensuite, à l'étape de la réadaptation. Ceci, pour permettre au patient de mettre en place des moyens pour s'adapter aux dysfonctionnements. Cette étape permet aussi un réinvestissement au sein de la société.

Le travail de rééducation fonctionnelle s'effectue de manière pluridisciplinaire afin que le patient soit pris en charge à tous les niveaux de sa problématique.

Concrètement, à L'Orée, le programme de rééducation fonctionnelle gravite autour de quatre axes fondamentaux :

- ▶ *La permanence d'accueil ;*
- ▶ *La référence thérapeutique ;*
- ▶ *Le programme thérapeutique d'activités ;*
- ▶ *Les sessions thérapeutiques.*

Les différents projets de L'Orée en 2016

Participation au jogging de la Clinique Sans Souci

Nous avons participé à notre seconde édition du jogging organisé par la clinique Sans Souci, le 24 mai. Il y a eu trois participants cette année (deux patients et Muriel, notre kinésithérapeute). L'année passée quatre patients avaient participé. La participation dépend de différents facteurs : l'état physique et psychique du patient. Ceci explique la variation du nombre de candidats d'une année à une autre.

De manière générale, l'état d'esprit était à la convivialité et au dépassement de soi.

Parcours d'artistes

Finalisation du projet commencé en 2015. Exposition des œuvres du 16 au 18 mars 2016, dans « Les ateliers des Tanneurs ». Le parcours d'artistes avait pour thème, trois objets à mettre en scène : un fil de laine rouge, une valise, une branche d'arbre. Il y eu environs 7 participants réguliers. Nous avons proposé une mise en scène en lien avec des contes.

Colloque du secteur « assuétude » de la FSPST¹

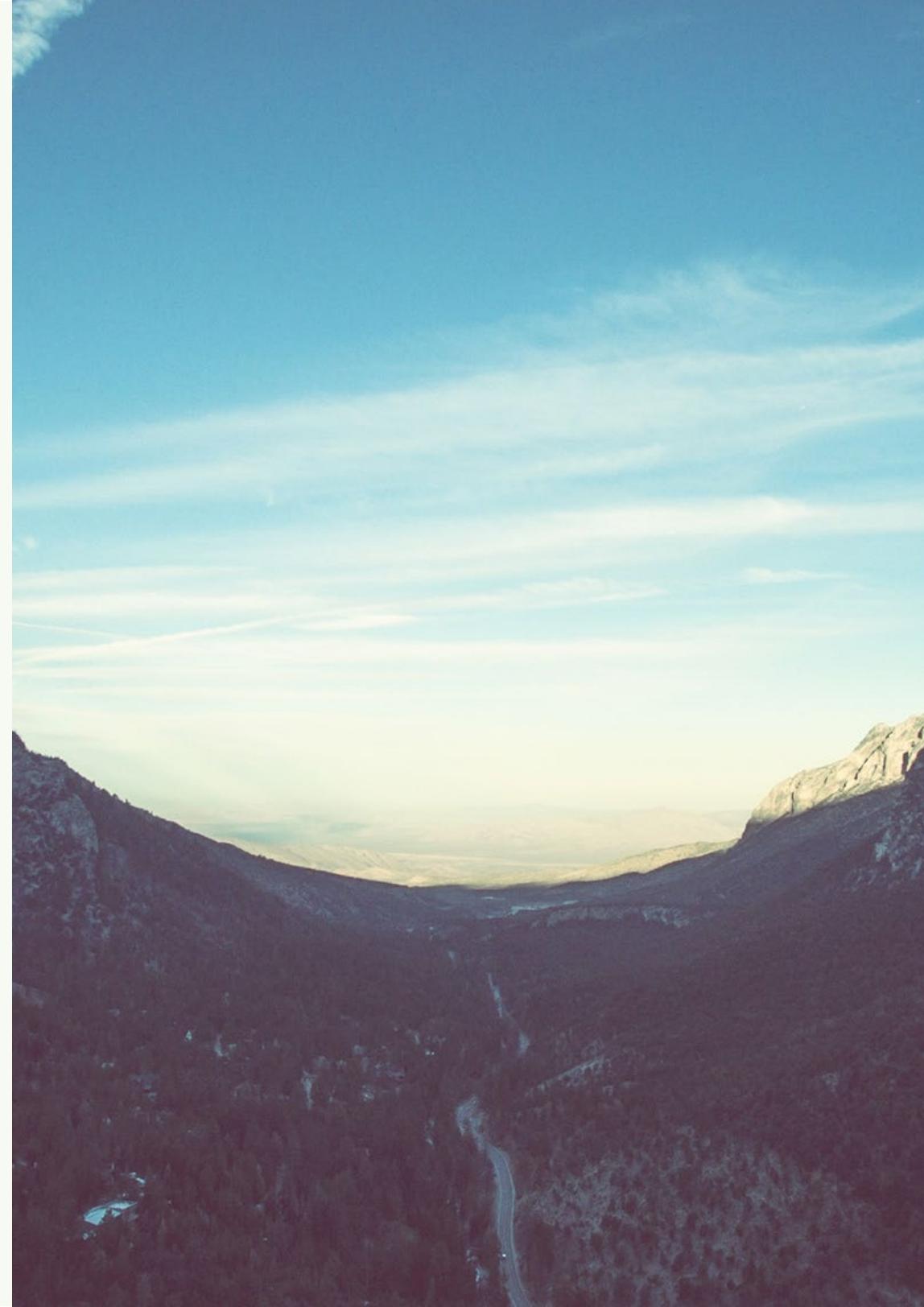
Les membres du secteur « assuétude » ont décidé d'organiser un colloque en 2017. Le thème était: « Continuité des soins et rupture de contrat ». Nous avons décidé d'être actif dans son organisation. Le thème touche particulièrement nos patients et les équipes dont nous faisons partie. De ce fait, Selin, Fanny, Madame Aarab, et Manuel, ont pris sous leur responsabilité, en collaboration avec le centre de jour Enaden, l'atelier « centres de jour ». Plusieurs ateliers ont été organisés pour débattre et préparer ce colloque.

Publication d'article

Dupuis M. et Talent J. (2016). Le mécanisme de récusation dans une population de toxicomanes : conséquences sur la dynamique du désir. *Drogue, Santé, Prévention* (no 73, pp 20-24)

Cet article met en évidence le mécanisme de récusation, caractéristique d'une partie importante de nos patients dépendants à des psychotropes, décrits comme « borderline ». Nous avons montré, par le biais de réflexions théorico-cliniques et d'études de cas, que ces patients sont écartés de leur désir, ceci nécessitant des stratégies thérapeutiques ainsi qu'un cadre particuliers.

¹Fédération des structures psycho-socio-thérapeutiques.



4

Du nouveau en 2016

L'atelier Qui suis-je ?

Comment appréhender cette question centrale ? Ou du moins, comment y apporter un éclairage tout en se résignant à ne pas y répondre de manière définitive ? Cet atelier offre un espace de réflexion qui vise à souligner ses ressources et ses fragilités pour apprendre à mieux se connaître. Par différents outils tels que l'introspection, la métaphore, l'expression langagière et musicale, nous apprenons à nous apprivoiser avec curiosité et bienveillance.

Le concert de Noël

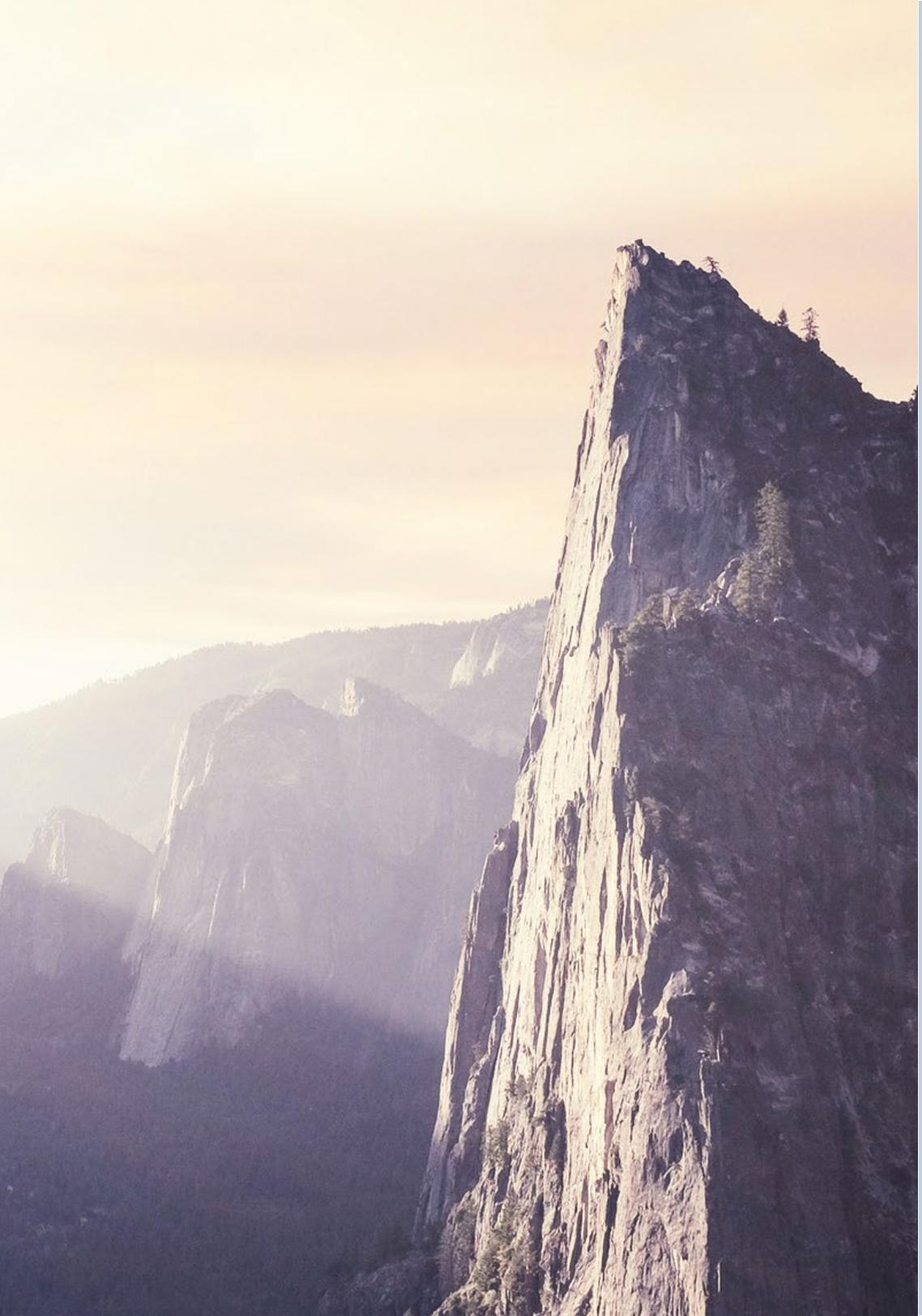
Le concert de Noël a été le challenge mis en place par les membres du groupe musique. Durant 8 mois, ils ont travaillé l'engagement et la dynamique de groupe pour aboutir sur une prestation musicale festive dans le cadre du repas de Noël, en décembre. Le plaisir, le partage et le surpassement de soi étaient au rendez-vous.

Supervision clinique

Nous avons fait appel à Madame Martine Goffin pour la mission de supervision clinique. Cette supervision est mise en place depuis le mois de septembre. Un temps de travail primordial autour de situations complexes rencontrées par une équipe qui se voit parfois dans l'impasse, dans la divergence face à l'action. Madame Goffin questionne, bouscule, alerte, amène la distance nécessaire pour tenter de mieux rebondir, mieux agir, mieux travailler ensemble (équipe + patients).

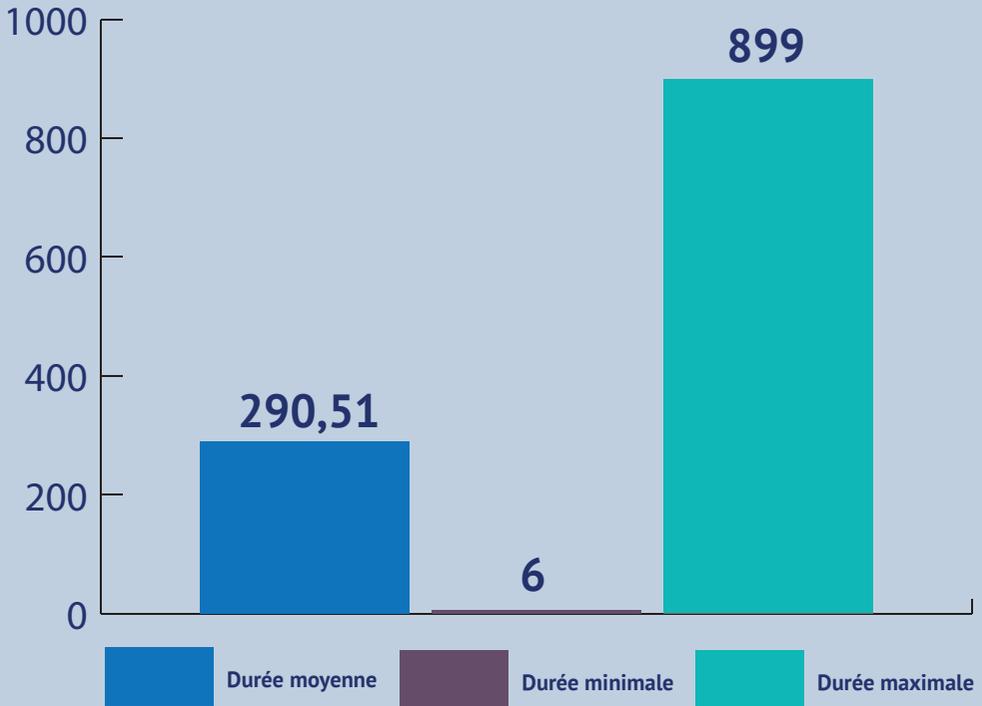
Journée team-building

Cette année, en plus de la journée institutionnelle (temps de réflexion sur les méthodes d'intervention, ...), nous avons proposé une journée d'activités qui a rassemblé toute l'équipe. Un temps, un instant, une coupure avec le cadre professionnel, parfois lourd émotionnellement mais aussi physiquement. Cette activité permet de se retrouver en équipe dans le but de consolider les liens, d'apprendre à mieux se connaître, mieux travailler ensemble. Une équipe qui va bien a des répercussions positives sur la population cible. Nous avons tous ensemble fait la descente de la Lesse et nous en gardons tous un bon souvenir.

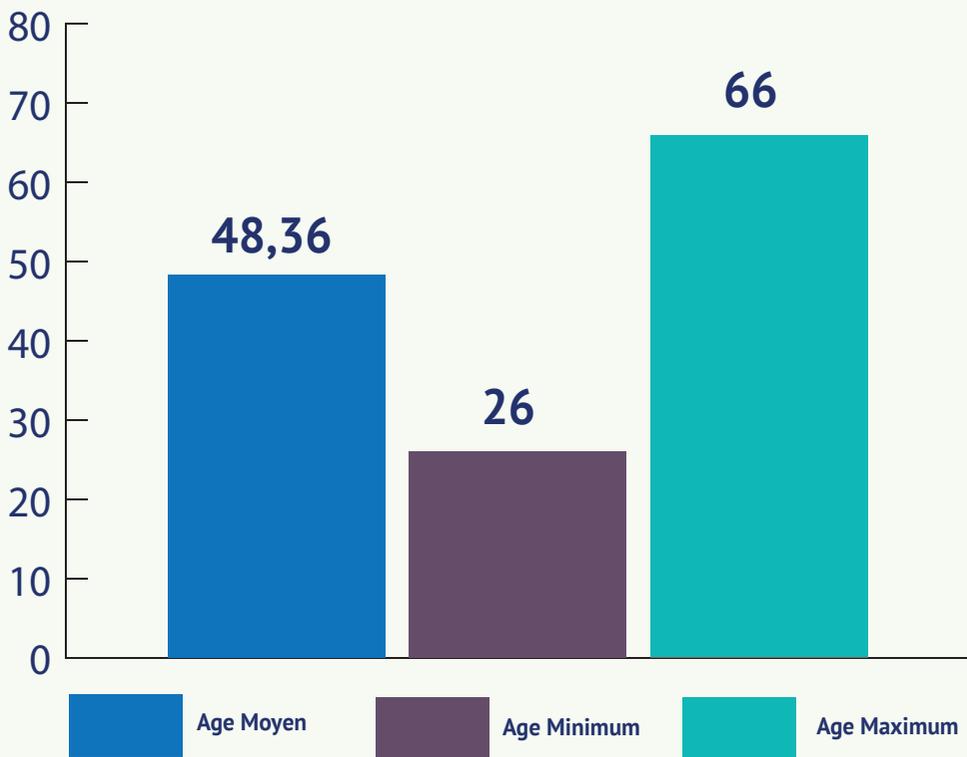


L'Orée en chiffres

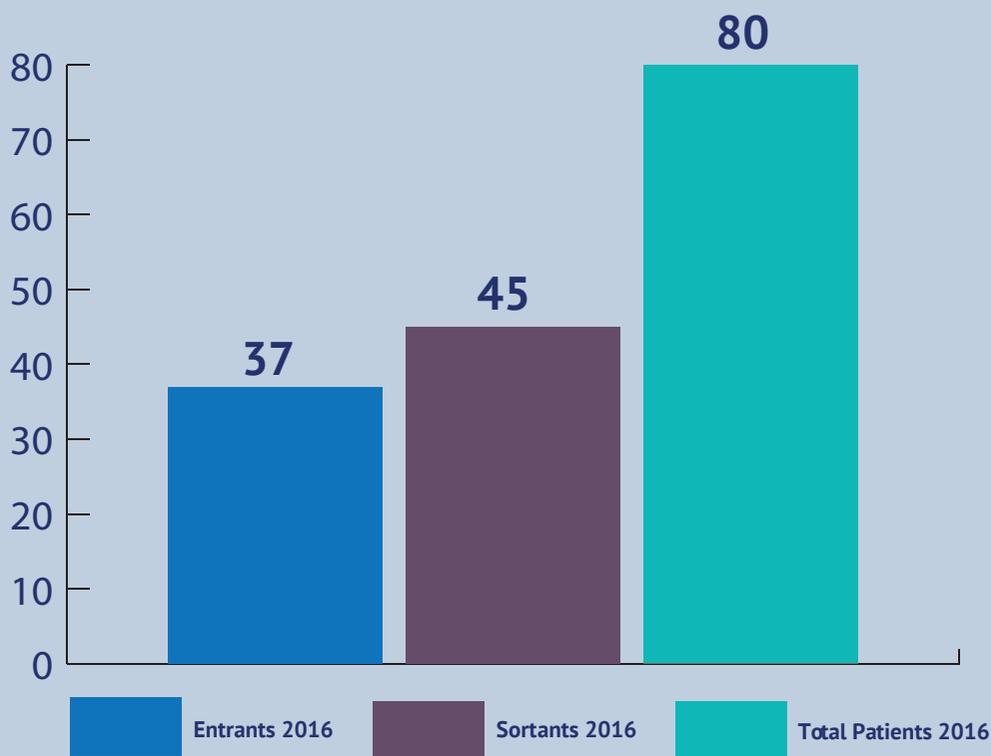
du 1er janvier au 31 décembre 2016



De manière globale, en **2016**, la durée moyenne de l'accompagnement est de **290** jours (+/- 9,5 mois), (256 jours = +/-8.5 mois, en 2015). La durée maximale pour l'un de nos patients est de **899** jours (2 ans et 5 mois).



La moyenne d'âge est de **48** ans, une moyenne assez identique aux années précédentes. L'âge minimum est de **26** ans et l'âge maximum **66** ans.



En 2016, **80** patients ont fréquenté L'Orée contre **98** l'an dernier. **59%** sont des hommes contre **41%** de femmes, pourcentage stable d'année en année.

Nous comptons **37** entrées et **45** sorties (57 entrées et 60 sorties en 2015). Au 31 janvier, la liste de patients inscrits comptait **41** personnes. Nous avons terminé l'année avec **41** patients au 31 décembre.

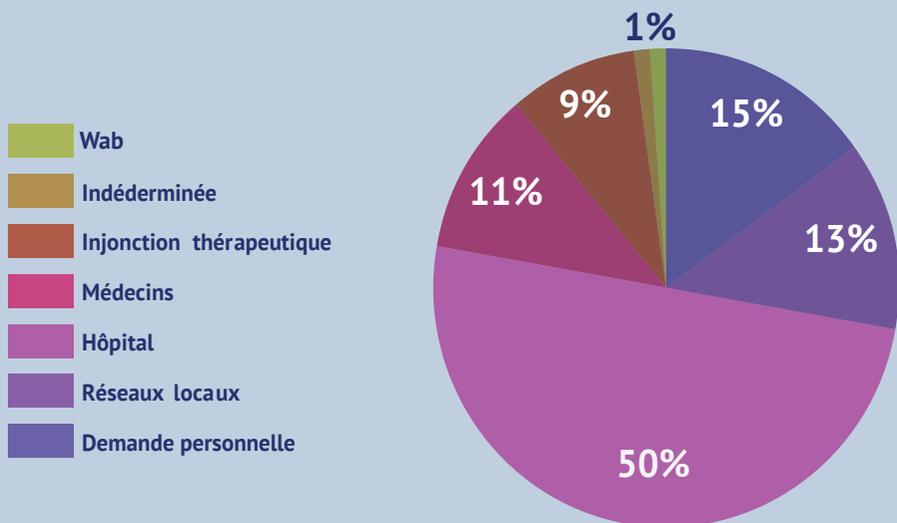
De la demande d'accompagnement à la fin de l'accompagnement officiel²

Cette année, l'origine de la demande d'accompagnement émane majoritairement de patients en cours d'hospitalisation. Nous en comptons **50%** contre **64%** en 2015. A noter, une collaboration importante avec le Réseau Epsilon et Brugmann. Mais aussi, l'hôpital Molière, l'hôpital de Jette, l'hôpital Saint-Elisabeth, la Clinique Sans Souci.

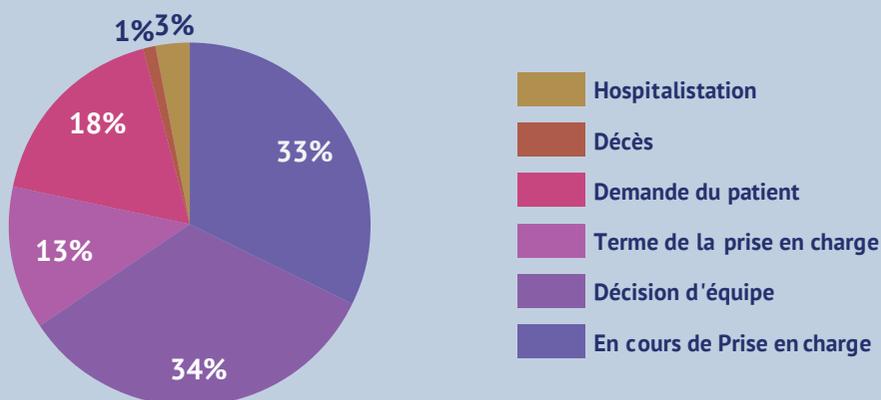
Cette importante proportion peut se comprendre à travers un trajet de soin plutôt classique, à savoir, celui de commencer son abstinence par un sevrage physique en institution hospitalière pour ensuite la consolider via, par exemple, un centre de jour.

Nous pouvons également observer que **13 %** de notre patientèle émane de notre réseau local de collaboration : Enaden, Cats, Ambulatoire Forest, la Trace, Le Domaine, ..., et **1%** du supra local (Réseau WaB). **11%** des patients sont orientés vers L'Orée par leur médecin généraliste ou psychiatre. Cette année **9%** de nos patients arrivent par le biais de l'injonction thérapeutique. **15%** de personnes sont entrées à leur initiative personnelle parfois en ayant pris connaissance de L'Orée via notre site web.

² Il faut entendre un rapport médical de sortie qui n'est pas égal à une rupture du lien avec le patient. Il peut s'il le souhaite garder un contact informel avec l'équipe.



Les motifs de la fin d'accompagnement sont dus soit à la demande du patient (**18%**) soit à une décision de l'équipe thérapeutique (**34%**) qui estime que la prise en charge n'a pas ou plus de sens (décision souvent liée à un décrochage du patient qui devient complètement absent du centre). La période d'essai de deux semaines peut également s'avérer infructueuse. La transgression du règlement d'ordre intérieur entraîne également une fin de prise en charge. **13%** de la fin de l'accompagnement sont à attribuer à la fin des 2 ans de prise en charge à L'Orée (1 an renouvelable 1 fois). Les **33%** restants sont en cours d'accompagnement.



L'après Orée ?

En 2016, sur les **34%** de patients dont la fin d'accompagnement est liée à une décision de l'équipe, **23%** ont poursuivi leur parcours de soins et de traitement ailleurs. L'équipe les accompagne dans des projets d'hospitalisation, de post-cure ou vers un autre centre de jour. Lorsque l'accompagnement à L'Orée devient insuffisant ou inadéquat, le recours à d'autres types de soins s'avère nécessaire. Il est toujours envisageable de revenir à L'Orée quand cela est prescrit, d'ailleurs, en **2016, 11%** sont des anciens patients (6,5% en 2015).

5% de nos patients ont comme projet de reprendre un ou leur travail (2 patients ont concrétisé ce projet). **11%** poursuivent une formation et **11%** un volontariat. Soit un total de **27%** de nos patients. Concrètement, **26** patients ont participé à l'atelier réinsertion socioprofessionnelle encadré par Selin et Fanny.

Cette année, nous comptons **29%** de patients sans projet de sortie déterminé. Cela s'explique soit par un départ inopiné soit par une rupture de l'accompagnement décidée par l'équipe suite à une transgression du cadre institutionnel. Aussi, lorsque nous ne parvenons pas à concrétiser des projets avec des patients indécis ou simplement si ceux-ci n'en n'ont pas, ce qu'il faut pouvoir aussi respecter.

Un de nos patients a été réincarcéré. Les **20%** restant sont en cours de parcours à L'Orée, la question du projet de sortie n'est pas encore d'actualité.

Produits problématiques

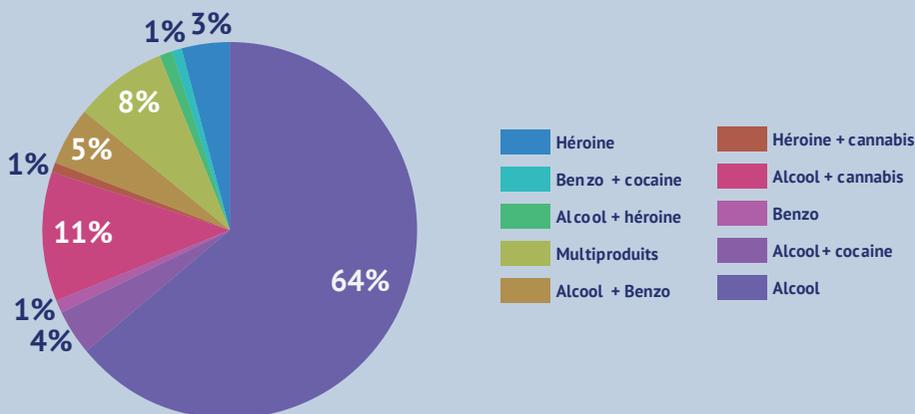
Comme bien souvent, l'alcool est le produit le plus problématique. En **2016**, **64%** de nos patients ont un souci uniquement avec ce produit.

héroïne	3%
cannabis	1%
benzodia	1%

Ensuite, certains de nos patients cumulent deux produits :

alcool + cannabis	11%
alcool + benzodiazépines	5%
alcool + cocaïne	4%
alcool + héroïne	1%
héroïne + cannabis	1%
cocaïne + benzodiazépines	1%

8% de nos patients sont poly-consommateurs. Sur **80** patients, **74** sont à L'Orée pour une dépendance, notamment, à l'alcool.



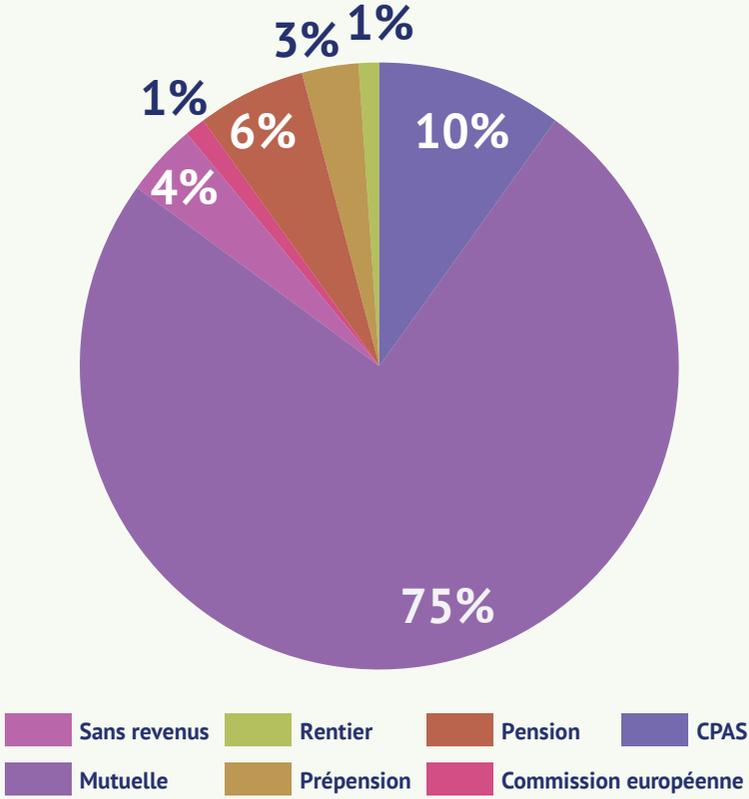
Statut des patients et lieu de vie

50% de nos patients sont célibataires, **15%** divorcés, **21%** en couple, **11%** mariés, **1%** séparé et **1%** veufs.

81% sont issus de la région de Bruxelles capitale et **19 %** sont hors de Bruxelles.

Situation administrative et financière

Sans trop de surprise, une majorité des revenus de nos patients sont issus de la mutualité pour **75%** d'entre eux, mais aussi du CPAS, **10%**, de l'office des pensions, **3%**, de la Commission Européenne, **1%**. **1%** de nos patients sont rentiers et **4%** déclarent être sans revenus.



Les personnes sous injonction thérapeutique

Les personnes dites « justiciables » nous sont souvent adressées par les services psychosociaux de plusieurs prisons (principalement les prisons de Saint-Gilles, Ittre, Forest, Saint-Hubert). Dans un souci de responsabilisation du justiciable et d'organisation, nous préférons que les détenus bénéficient d'une permission de sortie ou d'un congé pénitentiaire pour nous rencontrer. Il n'est pas exclu que notre criminologue, Constance Delvigne et/ou le directeur médical, Julien Talent, se rendent au sein même de la prison pour mener un entretien de candidature, pourvu que cela soit une prison bruxelloise pour une question organisationnelle. Nous collaborons également très régulièrement avec les a.s.b.l. Ambulatoire de Forest et Cap-iti.

Pour **2016**, la durée moyenne de l'accompagnement est de **3 mois**. La plus courte étant de **6** jours et la plus longue de **1 an. 7** personnes ont été sortantes, parmi lesquelles **3** sont entrées en 2015. Cette année le bilan de sortie est moins encourageant qu'en 2015 (accès à l'emploi pour certains) :

- ▶ *Une personne a été réhospitalisée ;*
- ▶ *Deux personnes ont été réincarcérées ;*
- ▶ *Une personne a été exclue de l'institution suite au non-respect du cadre institutionnelle ;*
- ▶ *Une personne a été réorientée vers un établissement de post-cure ;*
- ▶ *Le projet de sortie reste inconnu pour deux personnes.*

Demandes (par courrier, téléphone ou via personne de contact)	Entretiens de candidature avec Constance	Entretiens de candidature avec Constance et Dr Talent	Candidatures acceptées en 2016	Candidatures refusées
16 (28 en 2015)	4	8	5	2

La diminution des demandes de prise en charge de justiciables en **2016** peut en partie s'expliquer, selon nous, par le mouvement de grèves générales qui a touché les agents pénitentiaires de plusieurs prisons du pays. Cela a eu de nombreuses répercussions sur le travail des services psychosociaux, et a généré des retards dans les dossiers de réinsertion des détenus. Les procédures de libération conditionnelle de la majorité des détenus concernés ont été retardées voir reportées, ce qui peut expliquer la diminution de demandes.

Indicateur des demandes de traitement TDI

En 2010, le Comité de l'assurance de l'INAMI a conclu un avenant avec tous les centres conventionnés « rééducation fonctionnelle » et lié à la problématique d'assuétudes. L'Institut Scientifique de Santé publique (ISP) se charge de récolter les données et de les intégrer dans un rapport périodique.

En **2016**, **35** encodages ont été effectués et un patient a complété la notification de refus.

Les sessions thérapeutiques et les journées « psy »

Comme en 2015, trois sessions ont eu lieu :

- ▶ *En avril, « Ligne de vie » : organisée et encadrée par Selin et Stephanie. Une session de quatre jours avec la participation de 3 patients. L'objectif de cette session avait pour but de parcourir leur passé, leur présent et leurs attentes futures en faisant appel à leur créativité et leur imagination. Les supports utilisés étaient les médias (photos et objets). Ce fut pour eux, l'occasion de questionner leur présence et place à L'Orée. Au terme de cette session, les participants ont réalisé une ligne du temps, qui pourrait servir d'outil de travail thérapeutique.*
- ▶ *En juin, « Turquie » : Selin et Constance ont mobilisé 4 patients pour cette session de quatre jours. Découverte de l'histoire, de la culture, de la gastronomie, du système politique, de l'histoire migratoire... Collaboration avec une asbl qui accompagne les femmes turques dans un projet d'insertion. Le professeur Mazyar Khoojinian, politologue à l'ULB est intervenu dans le cadre de cette session afin de présenter le contexte géographique, politique, économique, historique. Découverte d'un instrument de musique « le saz » lors d'un cours particulier avec un professeur de musique.*
- ▶ *En août, « Belgique » : Fanny et Pierre-Henri ont organisé la session, un projet de cinq jours avec 6 patients. Découverte historique, culinaire, culturelle, ... Des activités créatives, sportives et des visites ont été mises en place à Bruxelles et Ostende ainsi que la descente de la Lesse.*

Les sessions ont toujours pour objectifs généraux de travailler l'engagement et l'abstinence, du moins s'essayer à l'être. S'ajouteront des objectifs plus spécifiques et parfois plus individualisés.

Deux journées psy (menées par nos stagiaires en psychologie) :

- ▶ *Le plaisir (Valérie Sugnaux) : Exposé psycho-éducatif sur le concept de plaisir pour l'équipe et les patients, suivi d'un atelier de pleine conscience dans le cadre du travail de fin de stage.*
- ▶ *L'anxiété (Eloïse Ligot) : Exposé psycho-éducatif sur l'anxiété et l'angoisse pour l'équipe et les patients dans le cadre du travail de fin de stage*

Article 27



Toute personne a le droit de prendre part librement à la vie culturelle de la communauté, de jouir des arts et de participer au progrès scientifique et aux bienfaits qui en résultent ³



L'accès à la culture est primordial, c'est pour cela que L'Orée fait partie des partenaires de l'Asbl **Article 27** et ce, depuis 2015.

L'Asbl **Article 27** est né en février 1999 à Bruxelles. En 2014, **38.000** tickets ont été utilisés par environ **17.000** personnes

Le ticket Article 27 est utile pour contribuer à garantir le droit d'accès à l'offre culturelle :

- ▶ *Lever le frein financier ;*
- ▶ *Restituer un accès régulier et choisi à une offre artistique diversifiée ;*
- ▶ *Décloisonner les lieux culturels.*

Afin de poursuivre leurs objectifs, un partenariat étroit s'est formé au sein de l'asbl **Article 27** entre des organismes sociaux pour leurs qualités de :

- ▶ *diffuseur d'information ;*
- ▶ *de sensibilisateur ;*
- ▶ *des organismes privés ou publics culturels donnant un accès libre à leur programmation.*

L'orée contribue à ce beau projet en distribuant des tickets aux patients pour leur permettre d'accéder à diverses manifestations culturelles (cinéma, théâtre, concerts,...) pour **1.25€**.

Chaque mois, nous offrons **2 tickets Article 27** par personne (et 1 ticket accompagnateur). Ce ticket est valable uniquement durant le mois mentionné sur l'étiquette. Les tickets sont ensuite échangés dans les lieux culturels partenaires d'**Art 27** à Bruxelles mais également en Wallonie.

Nombre de tickets distribués	Nombre de personnes différentes ayant reçu les tickets	Nombre de sorties accompagnée(s) d'un travailleur social	Nombre de sorties autogérées par les personnes qui font usage des services de l'association
55	11	7	18

Les sorties encadrées par l'équipe de L'Orée :

- ▶ *Sortie « Bastogne » le 18 février avec Muriel et Stéphanie*
- ▶ *Musée « Folon » le 2 avril avec Muriel et Sarah*
- ▶ *Musée « Sarcophagie » le 13 avril avec Constance et Fanny*
- ▶ *Musée de la bande dessinée le 16 avril avec Selin et Fanny*
- ▶ *Musée Hergé le 26 juillet avec Constance et Pierre-Henry*
- ▶ *Sortie théâtre aux Riches Claires « 8h03, ce matin-là » le 20 septembre avec Constance et Selin*
- ▶ *Sortie expo « Zoo humains » à Liège le 29 novembre avec Constance et Selin*

³Extrait de l'article 27 de la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme



5

Présentation de l'équipe et son travail au quotidien

Notre équipe est pluridisciplinaire mais le travail de terrain s'inscrit dans l'interdisciplinarité. Toute l'équipe thérapeutique a une fonction de « référent », tous peuvent proposer et organiser une session thérapeutique. Le planning hebdomadaire amène l'équipe à occuper une plage « d'accueil » et tous les intervenants peuvent accueillir, encadrer et accompagner des stagiaires. A l'exception des médecins.



Mario Gallegos

ÉDUCATEUR DEPUIS 1985

« *J'axe mon travail à L'Orée sur les espaces communautaires. Je considère comme principale ma présence auprès des patients pour communiquer, mener une action immédiate pour ensuite informer et collaborer avec l'équipe quand il le faut. Aussi, la référence est un axe important et un contact privilégié avec les patients* »

Mario

Mario accompagne nos patients et les met en situation d'expérimentation, souvent avec Fanny (éducatrice). Il les confronte à des activités extérieures qui pourraient provoquer des tentations voire une consommation. Tout le travail est de consolider l'abstinence ou d'éviter les tentations. Retrouver du plaisir sans consommer. :

► *Bowling ou billard chaque lundi après-midi, jusqu'à 7 participants.*

Il anime :

- *Le groupe de parole « affaire d'homme », entre 4 et 7 participants, pour un temps de parole entre « hommes », les mardis après-midi ;*
- *L'atelier cuisine avec 3 patients pour les courses et la préparation de repas. Les jeudis et certains lundis.*



Muriel de Meurichy

KINÉSITHÉRAPEUTE, ENGAGÉE EN 2003



Un esprit sain dans un corps sain.

Le corps et l'esprit sont intimement liés, accordés. A travers mon travail, j'essaie d'insuffler que nous pouvons agir sur qui nous sommes, notre rapport au monde, aux autres par le biais de notre corps/esprit. (Re)trouver le plaisir de bouger, se (re)connecter à ses sensations, ses émotions, ses pensées et cela en relation avec soi, l'autre média (le cheval par exemple) sont autant de situations que je tente de partager avec les patients à travers les activités socio-thérapeutiques que je propose.



Muriel

Cette année, pendant les mois d'hiver et de printemps, nous proposons d'alterner/cumuler les séances d'hippothérapie avec la participation à un atelier « bois », tous les mardis sauf durant les vacances scolaires:

- ▶ L'hippothérapie réunit 4 patients maximum. L'activité est encadrée par deux membres de l'équipe Sarah (ergothérapeute) et moi-même ;
- ▶ L'atelier « bois » (restauration de meubles) réunit jusqu'à 3 participants. Cet atelier se veut un lieu de convivialité et de création au travers de la découverte de techniques et du partage d'expériences.

Comme en 2015, cette année, j'ai continué mes activités :

- ▶ Le groupe contact qui rassemble chaque lundi, nos patients pour préparer et programmer la semaine ;
- ▶ Le jogging ou balade, tous les lundis de 4 à 5 participants ;
- ▶ Le badminton, les mardis qui réunit 2 à 6 participants en collaboration avec un membre de l'équipe qui se veut volontaire pour l'encadrement, souvent Constance, animatrice pédagogique) ou Audrey (infirmière) ;
- ▶ La natation, les mercredis, de 2 à 4 nageurs.



Marc Decuyper

MÉDECIN GÉNÉRALISTE À L'ORÉE, DEPUIS 2009

Ma conception du travail à L'Orée :

« Poussez la porte devant laquelle chacun se dérobe »

Goethe (Faust)⁴

Comme en 2015, mes activités sont :

- ▶ *Le groupe santé a lieu chaque mardi avec en moyenne 5 participants ;*
- ▶ *Le groupe lecture, tous les mardis avec la participation de 4 personnes en moyenne ;*
- ▶ *Récits de vie, en collaboration avec Constance qui en a la responsabilité ;*
- ▶ *Le groupe écriture, avec Constance.*

⁴Poète, romancier, dramaturge, diplomate, scientifique, homme d'état.



Sarah Deraed

ERGOTHÉRAPEUTE, ENGAGÉE EN 2009



Il est commode de pouvoir être chaos pour commencer

Paul Klee⁵.

C'est dans la vie et le rien que l'atelier prend tout son sens. Alors que notre population se retrouve bien souvent détachée de tous rôles sociaux, alors que leur quotidien se résume bien souvent à la consommation, alors que leur vie paraît parfois anéantie... L'atelier créatif est le lieu des « possibles ». Mon travail, ma fonction, mon accompagnement tendent à partir du rien, à faire naître ce qui pourrait ETRE... Au travers les médias artistiques, au travers de la parole, au travers des corps...



Sarah

Cette année, j'ai animé et encadré trois ateliers :

- ▶ *L'atelier créatif chaque mercredi et jeudi regroupe en moyenne 7 participants ;*
- ▶ *Le groupe de parole « affaire de femme » réunit jusqu'à 5 participants par semaine (mercredi) ;*
- ▶ *L'atelier bien-être a lieu les vendredis. 1 patient par semaine.*

⁵Peintre allemand



Manuel Dupuis

PSYCHOLOGUE ENGAGÉ EN 2011

« *Mon travail consiste à remettre les patients dans la pulsion de vie et dans un équilibre psycho-médico-social, et ce, par le biais de différents leviers thérapeutiques et un travail d'équipe pluridisciplinaire* »

Manuel

J'ai animé et encadré en 2016 :

- ▶ *Le groupe motivation en collaboration avec Stéphanie (psychologue) et ensuite Pierre-Henri. Nous comptons en 2016 une moyenne de 9 participants, les jeudis matin ;*
- ▶ *Le groupe dépendance avec le Docteur Mouveaux (médecin addictologue). En moyenne 13 patients chaque mercredi ;*
- ▶ *Le groupe famille avec Pierre-Henri pour remplacer Stéphanie avec environ 8 patients ;*
- ▶ *L'atelier sophrologie avec la participation d'approximativement 6 patients par séance ;*
- ▶ *L'atelier fitness, les jeudis, en moyenne avec 3 participants ;*
- ▶ *La balade du lundi avec généralement 5 patients.*



Emmanuel Roy

PSYCHOLOGUE ET RESPONSABLE D'ÉQUIPE
DE 2011 À AOÛT 2016

La fonction de responsable d'équipe à L'Orée n'empêche pas le travail de terrain avec les patients. De ce fait, Emmanuel était aussi engagé dans l'encadrement et l'animation de groupe de parole et d'activité.

- ▶ *Notre responsable d'équipe animait :*
- ▶ *Le groupe contact ;*
- ▶ *Le groupe dépendance ;*
- ▶ *La relaxation de Jacobson, jusqu'à 5 participants.*

⁷ Enseignant, écrivain et militant des droits des afro-américains.



Stéphanie Deltenre

PSYCHOLOGUE (ORIENTATION SYSTÉMIQUE) À L'ORÉE DEPUIS 2011

« *Ecouter c'est se rendre disponible physiquement, intellectuellement et affectivement pour percevoir par tous ses sens les informations dites et non dites par l'interlocuteur dans un esprit de bienveillance, véhiculé par son attitude* »

L. Puybasset ⁶

Stéphanie a été présente 5 mois en 2016. De ce fait, le travail qu'elle a développé au niveau familial s'est interrompu pour reprendre, dès son retour, en 2017. Cependant, 13 anamnèses familiales ont été réalisées par ses soins.

Stéphanie a encadré et animé de janvier à mai :

- ▶ *L'atelier ciné-docu, en collaboration avec Selin, les mardis après-midi. Participation de 4 à 12 patients ;*
- ▶ *L'atelier ciné-forum, chaque vendredi après-midi avec la participation de 4 à 9 patients ;*
- ▶ *Le groupe famille;*
- ▶ *Le groupe motivation en collaboration avec Manuel puis avec Pierre-Henri.*

⁶ Professeur et médecin
neuroréanimateur.



Selin Elmas

ASSISTANTE SOCIALE,
ENGAGÉE EN 2012

« ***L'une des meilleures façon d'aider quelqu'un est de lui donner une responsabilité et de lui faire savoir que vous lui faites confiance.***

Booker T. Washington ⁷

J'ai la responsabilité de trois ateliers :

- ▶ *La permanence sociale, celle-ci à lieu tout les mercredis matin, sur rendez-vous ;*
- ▶ *L'atelier ciné-docu, avec Stéphanie ;*
- ▶ *Revue de presse chaque lundi matin, de 5 à 15 participants ;*
- ▶ *L'atelier réinsertion socioprofessionnelle, 26 patients y ont participé en 2016.*



Constance Delvigne,

CRIMINOLOGUE À L'ORÉE DEPUIS 2013
ET AUSSI ANIMATRICE PÉDAGOGIQUE, DEPUIS 2014

« *Accompagner quelqu'un, c'est se placer ni devant,
ni derrière, ni à la place, c'est être à côté* »

Joseph Templier⁸
Voici la manière dont je conçois mon travail à L'Orée.

En 2016, j'ai animé et encadré dans le cadre de ma fonction d'animatrice pédagogique :

- ▶ *L'atelier Récit de vie qui réunit chaque mardi de 2 à 8 patients, en collaboration avec Marc ;*
- ▶ *L'atelier Ecriture, également avec Marc, chaque vendredi avec la participation de 2 à 8 participants ;*
- ▶ *L'atelier Théâtre/Impro, chaque mercredi après-midi, les patients viennent s'essayer à l'improvisation théâtrale à travers plusieurs petits exercices. Cet atelier rassemble en moyenne entre 5 et 6 patients.*

⁸ Prêtre



Fanny Jacot

ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE, ENGAGÉE EN 2015

J'aime la citation de Rosa Luxembourg⁹ pour qualifier mon travail :

« ***Dans le domaine social comme dans la vie privée,
il faut tout prendre avec calme,
générosité et un petit sourire aux lèvres.*** »

En 2016, j'ai animé et encadré :

- ▶ *L'activité Bowling avec mon collègue Mario, chaque lundi, nous encadrons en moyenne 7 personnes ;*
- ▶ *L'atelier Goûter une fois par semaine avec 2 ou 3 patients ;*
- ▶ *L'atelier Jardinage avec la participation de 2 à 3 personnes ;*
- ▶ *L'atelier réinsertion socioprofessionnelle ;*
- ▶ *L'activité tir à l'arc, tous les deux mois avec environ 5 personnes.*

⁹ Militante et théoricienne marxiste, socialiste, communiste et révolutionnaire allemande.



Pierre-Henri Mullier

PSYCHOLOGUE, ENGAGÉ EN 2016

« Mon père était un chercheur d'or, l'ennui c'est qu'il en a trouvé ». Par cette phrase issue de sa chanson « L'enfance », Jacques Brel illustre à mon sens les valeurs d'ouverture, de curiosité et de créativité qui rythment la rencontre thérapeutique. Je partage ainsi l'idée développée par Lacan que ce que je cherche dans mon travail c'est avant tout
« la réponse de l'autre »

dans toute sa subjectivité. Pierre-Henri.

En 2016, j'ai animé et encadré :

- ▶ Le Groupe Famille une fois par semaine avec la participation de 6 à 10 patients ;
- ▶ Le Groupe Motivation à l'abstinence avec Manuel une fois par semaine avec la participation de 8 à 10 patients ;
- ▶ L'atelier Musique une fois par semaine avec la participation de 8 à 10 patients.
- ▶ J'ai participé à l'intervision mise en place par l'asbl BABEL qui avait lieu une fois par mois, de septembre à 2016 à juin 2017.



Audrey Meyer

INFIRMIÈRE,
ENGAGÉE EN SEPTEMBRE 2016

« **Mon travail est une psychiatrie compréhensive et empathique qui va créer une relation (co-) thérapeutique singulière pour mieux partager avec le patient son désarroi interne, ses difficultés d'être et lui faire un signe qui pourrait l'aider à retrouver son chemin, et l'y accompagner.** »

J'anime :

- *L'atelier Créatif chaque vendredi après-midi, en moyenne 4 personnes y participent.*



Dr Mouveaux Sébastien

MÉDECIN GÉNÉRALISTE ADDICTOLOGUE,
ARRIVÉ EN SEPTEMBRE 2016

Il a animé :

- *Le groupe dépendance avec Manuel chaque mercredi.*



Dr Mathieu Valérie

PSYCHIATRE,
DE MARS 2015 À FÉVRIER 2016

Elle a encadré le groupe dépendance chaque mercredi.

Elisa Bernardo,

INFIRMIÈRE SPÉCIALISÉE EN SANTÉ
COMMUNAUTAIRE, DÉPART EN JANVIER
2016 : ELLE A ENCADRÉ LE GROUPE
MUSIQUE

PERSONNEL THÉRAPEUTIQUE ENGAGÉ DANS LE CADRE DES FINS DE CARRIÈRE :

Hélène Van Blommen

EN MAI.

Chloé Van Der Smissen

DE JUILLET À AOÛT ET NOVEMBRE.

NOS STAGIAIRES EN 2016 :

CHAQUE ANNÉE, NOUS PARTICIPONS
À L'ACCUEIL ET L'ENCADREMENT DE
STAGIAIRES. UNE EXPÉRIENCE DE TERRAIN
POUR EUX, UNE PLUS VALUE POUR L'ÉQUIPE
ET LES PATIENTS.

Audrey Angeli :

ASSISTANTE SOCIALE, 3ÈME ANNÉE, HAUTE
ÉCOLE LOUVAIN EN HAINAUT (HELHA).
PÉRIODE D'OCTOBRE 2015 À MARS 2016.
RESPONSABLE DE STAGE : SELIN.

Alison Ancion :

ASSISTANTE PSYCHOLOGUE, 3ÈME ANNÉE,
MARIE HAPS. PÉRIODE DE STAGE AOÛT
2015 À FÉVRIER 2016. RESPONSABLE DE
STAGE : MANUEL

Eloïse Ligot :

PSYCHOLOGIE, MASTER 1, ULB. PÉRIODE
DE STAGE FÉVRIER À MAI. RESPONSABLE DE
STAGE : EMMANUEL

Valérie Sugnaux :

PSYCHOLOGIE, MASTER 1, ULB. PÉRIODE
DE STAGE MARS À JUIN. RESPONSABLE DE
STAGE : STÉPHANIE

Séverine Duchenne :

PSYCHOLOGIE, STAGE COMPLÉMENTAIRE
AU MASTER 2, UCL. PÉRIODE DE STAGE
JUILLET À AOÛT. RESPONSABLE DE STAGE :
EMMANUEL

Macha Bubuson :

PSYCHOLOGIE, MASTER 2, ULB.
PÉRIODE DE STAGE FÉVRIER À DÉCEMBRE.
RESPONSABLE DE STAGE : PIERRE-HENRI

Sarah Gauthier :

PSYCHOLOGIE, MASTER 1, UCL. PÉRIODE
DE STAGE FÉVRIER À JUIN. RESPONSABLE DE
STAGE : MANUEL

Marie Bondroit :

PSYCHOLOGIE, MASTER 1, UCL. PÉRIODE
DE STAGE FÉVRIER À JUIN. RESPONSABLE DE
STAGE : PIERRE-HENRI

Sabine Cambier :

ERGOThÉRAPEUTE, 3ÈME ANNÉE, CEBXL.
PÉRIODE DE STAGE OCTOBRE À DÉCEMBRE.
RESPONSABLE DE STAGE : SARAH

Domitille Rodet :

ÉDUCATRICE, 3ÈME ANNÉE DE FRÉ.
PÉRIODE DE STAGE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE.
RESPONSABLE DE STAGE : FANNY

Marvin Collard :

ÉDUCATRICE, 3ÈME ANNÉE DE FRÉ.
PÉRIODE DE STAGE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE.
RESPONSABLE DE STAGE : MARIO

Eden Giraldo :

ERGOThÉRAPEUTE, 3ÈME ANNÉE, CEBXL.
PÉRIODE DE STAGE FÉVRIER À AVRIL.
RESPONSABLE DE STAGE : SARAH

Direction générale et médicale

DOUNIA AARAB
DOCTEUR J. TALENT

Gestion administrative et comptable

CHRISTEL BAIJOT

Personnel d'entretien

PAULA CARDOSO
(JUSQU'À JANVIER 2016)
VANESSA SANDOVAL

COLLABORATEURS EXTERNES

Expertise comptable :

JEAN-FRANÇOIS ANGELETTI (REDITI S.P.R.L)

Gestion et maintenance informatique :

A.S.B.L. BANLIEUES

Prévention et Bien-être

au sein de L'Orée

Un plan global annuel de prévention est mis en place. Celui-ci comporte une approche structurée et planifiée de la prévention conformément à la loi et au moyen d'un système dynamique de gestion des risques.

Le service de prévention interne (Selin et Dounia Aarab) se réunissent la troisième semaine de chaque mois ou selon les nécessités.

Les mesures les plus importantes prises en 2016 pour promouvoir ou assurer la sécurité au travail (en 5 points) :

- ▶ *La gestion de la violence institutionnelle (public cible <> travailleurs) ;*
- ▶ *Distribution de la brochure pour les nouveaux travailleurs ;*
- ▶ *Reprise des supervisions cliniques ;*
- ▶ *Exercices incendie ;*
- ▶ *Hygiène.*

Dans le cadre de sa fonction, la conseillère en prévention a créé une brochure d'accueil destiné au nouveau travailleur. Cette brochure a pour but d'expliquer les modes de fonctionnements habituels et d'enseigner les gestes de sécurité au sein de l'asbl. Elle a été distribuée au courant de l'année 2016 au personnel.

Il est prévu en 2017 :

- ▶ *de sensibiliser le personnel à la gestion du stress ;*
- ▶ *d'embellir les espaces de travail (aménagement du bureau d'accueil, du bureau médical, le local vélo) ;*
- ▶ *de faire l'inventaire des produits chimiques.*

Participation et activité

dans le secteur

Participation aux ateliers « centres jour » en vue du colloque organisé par la FSPST : « Continuité des soins et rupture de contrat » :

- ▶ *Selin, Fanny, Manuel avec la présence et l'accompagnement d'Aarab Dounia.*

Matinée d'étude « Transposition du modèle WAB à d'autres secteurs du domaine social (emploi, précarité, internement) » : Hôpital Saint-Martin à Dave :

- ▶ *Constance, Selin, Dounia Aarab (membre du Comité de direction du Réseau WAB).*

Exposé à Cardijn le 15 novembre sur le Rôle de l'assistante sociale dans un centre de Jour comme L'Orée :

- ▶ *Selin.*

Rencontre avec le service « pro-orienta » à Tournai dans le cadre d'un projet de (ré)insertion professionnelle :

- ▶ *Selin et Dounia Aarab.*

Rencontre avec Actris, Fedito Bxl, Cats et Mass Bxl dans le cadre de la réinsertion professionnelle de notre population cible :

- ▶ *Selin et Dounia Aarab*

Rencontre avec le SPS de la prison d'Iltre afin de faciliter les échanges et la collaboration liés aux injonctions thérapeutiques et aux projets de soins des personnes incarcérées :

- ▶ *Constance et Selin.*

Les immersions de l'équipe :

Dans le cadre du Réseau ABC, plusieurs membres du personnel ont participé à des immersions au sein d'autres institutions :

- ▶ *Pierre-Henri Mullier s'est rendu à l'hôpital Saint-Anne Saint-Rémy le 24/11/16 ainsi qu'à l'Ambulatoire de Forest le 27/10/16.*
- ▶ *Fanny Jacot s'est rendue à l'Ambulatoire de Forest le 27/10/16 ainsi qu'à l'asbl Transit le 18/10/16.*
- ▶ *Selin Elmas s'est rendue à l'Asbl Transit le 18/10/16*

L'Orée a elle aussi accueillie deux personnes d'institutions extérieures :

- ▶ *Une psychologue de l'hôpital psychiatrique Titeca est venue en immersion le 9/11/16*
- ▶ *Une assistante sociale de l'hôpital Saint-Luc (unité de crise) est venue en immersion le 5/10/16*

Dans le cadre du Réseau Bruxelles-Est, des immersions sont également prévues. Des contacts ont été pris entre la coordinatrice du réseau et L'Orée.

9

La formation continue, colloques, journées d'étude

Au centre L'Orée, la direction a toujours permis et favorisé la formation continue des membres de son équipe. La nouvelle direction a maintenu ce système, considérant qu'il est primordial de se former pour :

- ▶ *s'approprier de nouveaux concepts de travail ;*
- ▶ *améliorer ses compétences professionnelles ;*
- ▶ *prendre de la distance avec ses pratiques professionnelles pour en découvrir d'autres, etc.*

Manuel :

- ▶ Journée d'étude : « Emotions, affects, passions, qu'en dire ? qu'en faire ? », organisé par Réseau 2.

Constance :

- ▶ Formation : « L'écoute active pour un entretien de qualité », organisé par CERSO à Mons.

Selin :

- ▶ Formation « Pratique à la médiation de dettes amiable et judiciaire », organisé par la Haute Ecole en Hainaut ;
- ▶ Colloque Justice & Santé : « Quels bénéfices pour les détenus usagers de drogue(s) et la Société ? », organisé par Le Point de Contact Step By Step ;
- ▶ « Réseau en action », organisé par l'asbl ART 27 ;

Pierre-Henri :

- ▶ Intervision, organisé par Babel un jeudi par mois à partir de septembre ;

Christel :

- ▶ Formation, « L'assertivité comme outil de travail » organisée par Bruxelles Formation ;

9 membres de l'équipe :

- ▶ Formation, « Pegase : limiter le risque d'escalade dans les comportements agressifs des patients » organisé par le réseau Epsilon.

Partenariats et réseaux

Il est évident que le centre L'Orée s'est depuis toujours inscrit dans des projets de réseaux et de partenaires. L'Orée ne peut pas avancer seule. Le but est de créer des ponts au sein même du secteur mais également vers d'autres. Nous pensons, notamment, aux secteurs de la réinsertion (emploi, formation, logement, aide sociale, etc.).

Les membres de l'équipe sont parties prenantes. Ils s'investissent en participant à des groupes de travail, des concertations, des colloques, des journées d'études organisées par le secteur. Il n'est pas rare qu'un membre de l'équipe crée du lien avec le secteur, des associations qui touchent de près ou de loin notre population-cible

- ▶ Réseau ABC
- ▶ Réseau WaB
- ▶ Réseau de dépendance de Bruxelles-Est
- ▶ Fédération bruxelloise francophone des institutions pour toxicomanes FEDITO BXL
- ▶ Plate-forme de concertation pour la santé mentale en Région de Bruxelles-Capitale PCSM
- ▶ Concertation Assuétudes-Prisons Bruxelles (CAPB)
- ▶ Fédération des structures psycho-socio-thérapeutiques FSPST
- ▶ Institut scientifique de santé publique ISSP
- ▶ Epsilon / Brugmann

Quelques perspectives pour 2017

Des mouvements au sein de l'équipe en 2017 :

- ▶ Engager un responsable d'équipe, suite au départ d'Emmanuel Roy ;
- ▶ Engager un médecin suite au départ de Docteur Mouveaux ;

De nouvelles activités et sessions :

- ▶ Session « Créature » animée et encadrée par Constance et Sarah ;
- ▶ Session « Sport » animée et encadrée par Fanny et Muriel ;
- ▶ Session « préparation des fêtes »
- ▶ Atelier « art 27 » ;
- ▶ Zinneke Parade.

Réseaux et partenariats :

- ▶ *Projet d'affiliation à la CAAP (Concertation des associations actives en prison) ;*
- ▶ *Rencontre avec les services psychosociaux des prisons de Saint-Gilles et de Forest ;*
- ▶ *Rencontre interinstitutionnelle avec Capi-ti et Trempoline ;*
- ▶ *Rencontre avec la Maison de Justice de Bruxelles ;*
- ▶ *Rencontre avec Maison médicale de Bruxelles ;*
- ▶ *Rencontre avec des agences immobilières sociales.*

Formations :

- ▶ Brevet de secourisme : Fanny ;
- ▶ Recyclage « travail sur écran : en forme au bureau » : Selin ;
- ▶ Recyclage atelier cuisine : Mario ;
- ▶ Ateliers d'approfondissement de la relation au cheval : Muriel ;
- ▶ Alcoologie : Pierre-Henri

Des nouveaux outils de communication :

- ▶ Site internet ;
- ▶ Rapport d'activité modernisé ;
- ▶ Dépliants ;
- ▶ Collaboration avec l'asbl Banlieues.
- ▶ Projet de traduction en néerlandais de nos outils de communication (obligation de la COCOM).

L'Orée Communication :

- ▶ Formation : Abus d'alcool. Comment évaluer et réagir en tant qu'aide familiale et ménagère ? Aarab Dounia en partenariat avec l'a.s.b.l. Le Pélican ;
- ▶ Projet de recherche lié aux besoins de notre public cible.

Rafraichissement du centre :

- ▶ Cabinet médical, Accueil, espace vélo et vestiaire.



CENTRE DE JOUR

Centre d'accueil et de traitement des dépendances :
alcool, drogues et médicaments

Avenue Maréchal Joffre, 149
1180 Uccle

Contact équipe thérapeutique : 02/347.57.57
Email équipe pluridisciplinaire: e.therapeutes@centrelorie.be
Contact secrétariat et administration : 02/348.95.21
Email direction : d.aarab@centrelorie.be